

Manifeste

Notre vie moderne
épuise autant les Hommes que notre planète.
Arrivèrent le **Coronavirus** et l'**opération résilience** !

MAINTENANT POUR DEMAIN

**Vous êtes un entrepreneur, un leader ?
Comment mobiliser votre capacité de résilience,
pour grandir en humanité et vivre en harmonie,
pour contribuer à améliorer le sort du monde ?**

Depuis 2007, c'est notre raison d'être, intimement liée à notre histoire.

Catherine et Pascal Lefeuvre

Avril 2020

Vous avez décidé de mettre l'énergie de la vie
au service de la réalisation de vos idéaux ?

**Ce manifeste vous propose une solution
pour mobiliser facilement votre capacité de résilience humaine
et transcender votre raison d'être.**

Selon Boris Cyrulnik, la résilience permet de
« reprendre un autre développement après un chaos de la vie »

Nous possédons tous en nous cet atout méconnu.
Nous pouvons tous aisément exploiter cette énergie du renouveau,
sans, pour autant, devoir en passer par la douloureuse expérience d'une crise

Bénéficier de ses effets pour s'épanouir, se réaliser,
c'est comme renaître.

Surtout, ne vous contentez pas de croire tout ce que l'on vous écrit.
Vérifiez-le ; expérimentez-le !

Comment lire ce manifeste ? Si vous êtes pressé (devant l'urgence planétaire et humanitaire, on peut vous comprendre...), alors rendez-vous directement à la 3^{ème} partie. Si vous êtes suspicieux ? Alors concentrez-vous sur les parties 2 et 3. Si vous êtes finalement curieux ? vous allez être obligé de tout lire !

Sommaire

1. Introduction : Pourquoi ce manifeste ? Pour qui ?.....	4
2. Préambule : Le Coronavirus et l'Opération résilience	7

Partie I - Expériences du monde (apports macro)

3. Mutations : Les grands changements dans notre société	10
4. Les créatifs culturels : Des acteurs sociétaux du changement	13
5. Le leader incarné, éveilleur de consciences :	18
Acteur entrepreneurial du changement	

Partie II - Expériences d'un couple (apports micro)

6. Notre histoire : Une expérience ... parmi tant d'autres !	27
7. Les sciences de la théorie du chaos :	29
Mieux comprendre cette mécanique	
8. La résilience humaine : Une ressource	35
pour toujours se transformer positivement	

Partie III - Expériences à vivre (apports perso)

9. Oser être : Les bonnes raisons pour passer à l'action	38
10. Vivre le processus : Raison d'être : 5 moments dans 3 temporalités	45
11. Conclusion : Subir ou décider	51

Annexes

Glossaire	53
Ressources bibliographiques	56
Auto promotion	59

1

Introduction

Pourquoi ce manifeste ? Pour qui ?

*« Tout ce qui ne vient pas à la conscience...
Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même...
Ce que nous évitons de reconnaître en nous-mêmes,
nous le rencontrons plus tard sous la forme du destin. »*
Carl Gustav Jung

Pourquoi ce manifeste ?

Mars 2020. Un événement planétaire exceptionnel place la presque totalité des êtres humains en quarantaine. Ce confinement nous invite à réfléchir comme rarement... comme jamais ?! Notre planète plonge dans l'événement le plus grave qu'elle n'ait vécue depuis un siècle. Une crise sanitaire et économique sans précédent à l'échelle de notre vie humaine, et déclenchée par un nouveau virus nommé coronavirus SARS-CoV2 et le Covid-19, la maladie qu'elle provoque.

Ce coronavirus se comporte en fait comme un catalyseur. Il a pour rôle de nous ramener à la fragilité humaine, à notre vérité existentielle, à l'impuissance de nos institutions, à la fin d'un cycle de vie actuelle dit « moderne ».

Comment sera « le jour d'après » ? Allons-nous continuer de subir, en croisant les doigts, en remettant notre sort au hasard, ou allons-nous décider de changer de paradigme, de modifier drastiquement nos façons de faire et voir les choses ? Dans notre esprit, l'alternative pourrait ressembler à végéter et dépérir ou muter pour se sublimer.

Choisir la vie ou l'économie ? Refonder le monde ? Casser la croissance ? Ces questions vitales ne sont pas nouvelles. Souvent, cette pulsion naturelle qu'est le conservatisme résiste au changement des modèles. Ce que nous vivons dans notre réalité ressemble de plus en plus à une nouvelle version de Blade runner - film inspiré par Philip K. Dick, un grand auteur américain de science-fiction - dessinant une sombre réalité qui conforte les effets de la théorie du chaos et d'un « effet papillon » démultiplié en myriade de conséquences sanitaires, sociales, économiques, industrielles. À notre mesure, c'est déjà de ces sujets dont nous vous parlions dans le roman initiatique que nous avons écrit en mars 2018 sous le titre : « Les vertus du chaos ». Et si notre prochain roman parlait d'un virus pire que le Covid-19, et qui lui serait un cyber virus ?!

Pour le moment, et depuis trop longtemps, notre vie moderne épuise autant les Hommes que la planète. STOP ! Pour transformer positivement nos comportements aux niveaux sociétal, environnemental et économique, nous vous proposons d'apprendre à enclencher et exploiter votre capacité de résilience, pour contribuer à améliorer le sort du monde, et être acteur de votre vie plutôt que spectateur de celle des autres.

Pour qui ce manifeste ?

Ce manifeste s'adresse aux leaders de façon générale, aux entrepreneurs, aux dirigeants, aux chefs d'entreprises, aux managers, qui souhaitent développer un nouveau management, non pas fondé sur le pouvoir absolu, la puissance de l'égo et le contrôle, mais au contraire sur la bienveillance, et l'intelligence collective. Capitaliser sur l'intérêt de développer nos relations avec harmonie, afin de tous y puiser un supplément d'âme. Matière essentielle pour un avenir meilleur.

L'idéologie vertueuse de ces « nouveaux » leaders que nous nommons « incarnés », les fait sortir de la logique exclusive et mortifère du profit. Leurs entreprises revendiquent publiquement leur volonté d'impacter positivement la société **et** de contribuer au bien commun, en mariant 2 mondes hétérogènes voire antagonistes : d'un côté une quête intime de sens (pour le bien commun), de l'autre une quête de profits (raisonnés). Monde de l'ÊTRE qui se distingue, où s'oppose, au monde de l'AVOIR. Cette approche managériale existe déjà, on la retrouve dans des entreprises dites « à mission », animées par des leaders humanistes.

Depuis toujours, nous croyons à l'importance fondamentale du développement des richesses humaines, du capital humain, dans les organisations, quelles qu'elles soient.

En même temps, vous vous rendrez vite compte que nos écrits peuvent aussi nourrir les réflexions de tout être humain ; tout « entrepreneur de sa vie ».

Ce manifeste est globalement structuré en 3 parties.

Dans la première, nous commencerons par vous présenter 5 grands bouleversements fondamentaux et à l'œuvre dans notre existence, sur notre planète Terre. Ensuite, nous vous présenterons les créatifs culturels, cette frange de la population ayant décidé, dans ce contexte, de vivre autrement. Puis, nous verrons que cet état d'esprit existe aussi dans le monde de l'entrepreneuriat, chez les « leaders incarnés » et leurs équipes, tout étant intimement lié à une notion de « supplément d'âme ».

Dans la seconde partie, nous vous expliquons comment, « grâce » à une expérience traumatisante de notre histoire de vie, nous avons modélisé UNE logique universelle du fonctionnement de la résilience humaine. Notre approche tirée des sciences de la théorie du chaos vous présente les vertus de la résilience humaine.

Dans le troisième et dernière partie, nous vous donnons un processus complet pour vous permettre de mobiliser facilement votre capacité de résilience, sans avoir à vivre une crise. Vous allez immédiatement vous rendre compte des bénéfices à tirer de ce concept.

Attention : Ce manifeste n'est en aucun cas une dernière méthode managériale à la mode. Il n'est surtout pas non plus écrit pour convaincre. Nous l'offrons pour partager nos convictions avec le plus grand nombre. Notre promesse reste d'aider les personnes à se réaliser autrement sur le chemin de la vie, mais aussi, d'accompagner chaque entrepreneur, à devenir le leader singulier et incarné qu'il veut être, pour ses équipes, pour son organisation et pour la société.

2

Préambule

Le Coronavirus et l'Opération Résilience

Notre ancien monde qui ne veut pas mourir, empêche le nouveau d'éclorre... qui lui, a peur de naître ! Nous mutons, c'est inéluctable. Ce phénomène cyclique dans l'histoire de l'humanité, prend différents aspects : Crise de civilisation et culturelle, crise économique, écologique et énergétique. Crise morale, et personnelle. Plutôt inopinées et subies, elles sont les signes d'ajustements nécessaires que l'Homme doit initier pour s'aligner avec le sens qu'il souhaite donner à sa vie et sa destinée.

De nos défis personnels aux enjeux planétaires, pourquoi ne pas décider de « prendre les choses en main » ? Pourquoi « toujours » attendre d'aller mal pour vouloir aller mieux ? Une sorte de respect et de responsabilité envers soi-même, les autres... le monde !

Face à ces bouleversements, qui que nous soyons, quelque soit notre univers professionnel, comment se débarrasser de nos mauvaises habitudes pour en prendre de nouvelles, meilleures ?

Mars 2020, une singularité à l'échelle de notre vie arrive. Deux données majeures nouvelles débarquent dans notre paysage : Le **Coronavirus** et l'**Opération Résilience**.

Si cet événement chaotique est pour vous l'occasion de passer à l'action pour changer de vie et mieux vivre, et bien nous vous proposons un atout pour que votre décision aboutisse. Apprendre à exploiter un ressort humain méconnu : **Notre capacité de résilience ; l'énergie du renouveau.** C'est cette force du changement, notre capacité de résilience, dont nous allons vous parler ici : Comment l'exploiter pour réapprendre à « rêver demain », pour retrouver un ancrage, son étoile ; pour redonner du sens aux aventures personnelles puis collectives.

Mais qui sommes-nous pour vous parler ainsi ? Pour faire simple, nous sommes un couple d'entrepreneurs qui a bien connu l'expérience de la résilience, après avoir échappé à l'engrenage des 3D (Dépôt de bilan, Dépression, Divorce), nous nous sommes arrêtés au dépôt de bilan, après avoir vécu 2 faillites professionnelles à 7 ans d'intervalle et ses 120 000€ de caution personnelle, payée, sans un euro d'économie. Cet épisode marquant de notre existence nous permet de vivre, depuis, une vie extraordinaire, riche et pleine de sens.

Vous, vous êtes un chef d'entreprise. Dans tous les cas, vous êtes aussi en quête de sens. Individuellement, vous souhaitez conjuguer épanouissement personnel et réalisation professionnelle ? Collectivement, vous voulez réconcilier bien-être au travail et efficacité ? Vous vous sentez une âme d'entrepreneur humaniste ? Vous souhaitez un plus juste partage des richesses ? La notion d'entreprise « à mission » vous parle puisque vous êtes réellement attentif au fait de conjuguer les dimensions sociétales, environnementales et économiques ?

Si comme d'autres nous accompagnons le changement, autour de vos enjeux, à la fois identitaires et opérationnels, notre approche spécifique, liée à notre vécu, nous permet de revendiquer haut et fort une approche vertueuse. Elle vous apporte des bénéfices inconcevables, aux résultats immédiats, visibles et durables.

Comme toujours, surtout, ne croyez pas ce que l'on écrit, vérifiez-le ! Regardez ici certains témoignages vidéos clients de nos prestations (<https://osmoseconsultants.fr/temoignages-clients/>)

Partie I

—

Expériences du monde (apports macro)

3

Mutations

Les grands changements dans notre société

La mutation mondiale de civilisation dans laquelle nous sommes engagés depuis environ un demi-siècle, devient visible pour tout le monde, sur tous les continents. Pourquoi ? Parce que cette mutation est énorme. Elle transforme notre civilisation mondiale sur cinq niveaux de profondeur. Les logiques politiques et économiques dominantes sont en train de s'essouffler et ne parviennent plus à se maintenir face au pouvoir. Les cinq grandes ruptures, qu'il faut acter pour comprendre le changement de paradigme que nous vivons, sont les suivantes :

Nous sommes entrés dans **une logique de pénurie accélérée** et irréversible pour toutes les ressources matérielles indispensables au fonctionnement du système humain. Notre explosion démographique doit impérativement être jugulée. Nous étions environ 650 millions d'individus sur notre planète en 1700. Environ 1 milliard en 1800. 7 milliards fin 2011, et bientôt 8 milliards. Les prévisions nous annoncent une valeur moyenne à 11 milliards dans un futur proche ; voire à 15 milliards « fourchette » haute. Comment continuer de se développer ainsi « à l'infini » dans un espace fini ?! Nous consommons de plus en plus de ressources naturelles, sur une planète où la quantité de ces ressources est finie. Forcément, ça ne peut pas fonctionner.

Si nous ne changeons pas nos comportements, la nature s'en chargera et cela sera terrible, brutal et aveugle, comme le porte haut et fort Marc Halévy depuis le début des années 2000 ; il nous faut pratiquer la sobriété heureuse, sans modération, de façon décidée et assumée. La frugalité du « moins mais mieux ». Celle qui permet, en même temps, des économies de moyens et une meilleure qualité de vie ; il nous faut réinventer la joie de vivre pour ré-enchanter le monde, comme l'écrit Bernard Stiegler.

En 40 ans, la population de la planète a doublé. La moitié se trouve vivre en ville où nous y sommes tous interconnectés. **La révolution numérique** a modifié, en profondeur, la nature de nos relations aux autres, au monde, aux savoirs, à la connaissance, au travail... Comme l'explique Jean Staune, c'est une révolution fulgurante. Pour ceux qui la vivent, cette phénoménale accélération du changement fait qu'en une seule génération, un être humain voit quelque chose d'essentiel dans son activité progresser d'un facteur de 2,5 millions. Pour mieux comprendre cela, passer au cours de sa vie d'un déplacement en charrette, à l'avion à réaction, multiplie par 100 la vitesse de déplacement. C'est déjà une évolution incroyable. Une évolution notable donne en général un facteur multiplicateur compris entre 5 et 10, et cela nous paraît déjà extraordinaire. Comment se représenter une évolution ayant un facteur multiplicateur de 2,5 millions... en 25 ans ?

C'est pourtant ce qu'il vient de se passer. Nous sommes dans l'oeil du cyclone, avec notre propre cerveau dont la configuration s'en trouve irréversiblement transformée ; le monde qui vient sera celui de toutes les intelligences pour lesquelles la technologie doit être une ressource et non un dictat. Ne tombons pas esclaves de nos androïdes, iPhones et autres smartphones ; une civilisation des intelligences, de l'esprit et de la connaissance est à présent ouverte et prête à être explorée.

Le modèle économique encore dominant, que l'on peut qualifier de financiar-industriel, est mort, rongé jusqu'à l'os par la guerre des prix bas, par l'érosion des marges et par la médiocrité, voire la non qualité trop souvent présente ; le seul antidote reste la virtuosité personnelle et collective afin de toujours et partout affirmer sa différence, son unicité, donc sa différenciation par l'excellence des talents et des intelligences. Le savoir être au profit du savoir-faire (et nous y reviendrons). Le facile ne vaut rien, le facile, tout le monde peut le faire. Acheter, acheter, acheter, pour être ! C'est ce à quoi vous poussent les enseignes publicitaires des grandes métropoles à travers des images et des messages savamment pensés. Ils sont là pour activer votre énergie de vie, votre libido, en vous laissant croire qu'en achetant tel ou tel produit vous allez vous sentir mieux, vivre plus heureux et mieux vous porter ! Quelle connerie fondamentale que d'aller chercher des choses à l'extérieur de soi pour nourrir nos éventuels vides intérieurs.

Le consumérisme de notre civilisation moderne n'est que la face visible d'un problème beaucoup plus profond. Nous avons oublié la nature réelle du monde et de l'Homme. Notre nature profonde est aujourd'hui asservie à se conformer à des caprices infantiles appelés idéaux. Le consumérisme est un mercantilisme obsessionnellement actif quelque soit la catégorie sociale de la population. Nous différencions mercantilisme et capitalisme. Le mercantilisme est un état d'esprit, une posture comportementale. C'est une manière d'être et de vivre le quotidien, personnel ou professionnel, en étant obnubilé par l'argent. Le capitalisme est une doctrine économique basée sur l'investissement et la rémunération du risque ; au même titre qu'un organisme financier y procède lorsque vous lui payez des intérêts suite à l'octroi d'un crédit à la consommation. Nous sommes pour un capitalisme raisonné, celui qui respecte les Hommes et leur environnement. Le problème, c'est que le mercantilisme obsessionnel épuise autant les hommes que la planète, comme déjà écrit plus haut.

A notre avis, nous allons devoir enfin apprendre à marier deux mondes à priori hétérogènes, d'un côté la quête de sens, et de l'autre la nécessité de profitabilité, mais raisonnée, à une plus juste mesure et non plus à outrance. Car oui, l'argent, c'est l'oxygène du développement des organisations, et sans oxygène, vous vivez comment ? Pourquoi rester alors sur une politique qui prône le développement du pouvoir d'achat puisque cette idée va à l'encontre de la frugalité. Cette philosophie de vie qui est de vivre mieux avec moins, est indispensable à la sauvegarde du monde.

Dans notre nouveau monde de plus en plus complexe, de plus en plus instable, imprévisible, avide d'immédiateté, **nos vieilles habitudes hiérarchiques**, quantifiantes, procédurières et planificatrices sont obsolètes. Le monde qui naît est celui des réseaux collaboratifs, des activités nomades, de l'abolition du salariat, du développement permanent de soi avec tout ce que cela engendre de nouveaux métiers à créer et réinventer.

Enfin, nous prônons et transmettons depuis longtemps un changement indispensable de notre façon de vivre. Le passage salvateur d'**un nouveau fonctionnement de l'extérieur vers l'intérieur**. Le passage d'une façon de vivre allant du besoin d'avoir, pour faire et être, se réaliser ; à finalement, d'abord être, puis faire pour avoir, récolter, naturellement. La vraie vie est la vie intérieure, dont une clé est la vie spirituelle. Celle qui donne du sens et de la valeur à qui l'on est, à tout ce que l'on vit, et ce qu'on en fait. Un nouvel art de vivre, avec soi-même, avec les autres et la nature doit être inventé avec authenticité et harmonie.

Face aux 5 grandes ruptures évoquées ci-avant, comment enclencher les transformations positives nécessaires ? Et bien sur notre planète, une nouvelle catégorie d'individus émerge. Ils répondent aux nécessités de notre nouveau monde : Nous vous parlons des créatifs culturels. Leur raison d'être est, sociologiquement, tellement puissante qu'elle apporte une nouvelle anthropologie (glossaire), salvatrice. Quelle est la particularité de ces personnes ? Qu'est ce qui les anime ? C'est ce que nous allons voir.

4

Les créatifs culturels

Des acteurs sociétaux du changement

Vivre autrement : Les créatifs culturels

« Nous sommes aujourd'hui au moment crucial où l'on assiste à la fin d'une civilisation et où la prochaine n'est pas encore en vue. Les anciennes distinctions vont devenir floues, les opposés vont se mélanger : public et privé, religieux et séculier, église et commerce, gauche et droite, spiritualité et psychothérapie ». Telle est la pensée de Paul H. Ray et Sherry Ruth Anderson, les 2 penseurs américains à l'origine de l'identification de cette nouvelle catégorie sociale nommée les créatifs culturels.

Êtes vous un créatif culturel ?

- Vous donnez dans votre vie la priorité à l'être sur l'avoir ?
- Même si vous en aviez les moyens, vous n'achèteriez jamais une Rolex ou une Ferrari.

- Vous avez une quête religieuse - tout en rejetant les intégrismes - ou, spirituelle, en voulant établir votre système de croyances par vous-même et non en acceptant un « prêt- à- croire » proposé par un grand système religieux ?
- Vous cherchez un développement personnel, en participant à des séminaires ou des stages de médiations, de yoga, de qi-gong ou en faisant des retraites dans un monastère ?
- Vous êtes très insatisfait des médias actuels, et vous mettez en doute leurs propos, sans tomber dans les théories du complot ?
- Vous préférez la lecture de livres ou d'articles sur Internet, à la vision d'émission de télévision ?
- Vous vous sentez mal à l'aise avec l'offre politique existante, qu'elle soit de gauche ou de droite ?
- Vous pensez que les femmes et les valeurs féminines doivent occuper une plus grande place dans la société ?
- La sauvegarde de la nature, de la biodiversité, et spécialement des êtres vivants, vous paraît essentielle ?
- Vous êtes prêt à faire des sacrifices et payer plus cher certains produits pour favoriser de telles causes ?
- Vous achetez des produits du commerce équitable, de l'agriculture biologique ?
- Vous préférez aller en vacances dans une ferme ou camper à la montagne plutôt que de vous retrouver sur une plage du Club Med sur la Côte d'Azur ?
- La publicité vous énerve et le consumérisme généralisé de votre société vous dérange ?
- Vous pouvez vous sentir mieux en possédant moins, et vous refusez d'acheter les derniers gadgets à la mode dont vous estimez ne pas avoir besoin ?
- Vous êtes critique envers la médecine classique, même si vous l'utilisez. Et vous ne manquez pas de recourir à une plusieurs médecines alternatives ?
- Vous avez un grand intérêt pour au moins une civilisation traditionnelle, tels que les Indiens d'Amérique du Nord, les Tibétains ou les aborigènes australiens ?
- Vous consacrez plusieurs heures de votre temps chaque mois à des activités bénévoles ?

Si vous avez répondu « oui » à la majorité de ces questions précédentes, vous êtes très probablement un créatif culturel. Si vous voulez en être certain, vous pouvez faire un test en ligne (www.souffledor.fr)

Qu'est-ce qu'un créatif culturel ?

Toute civilisation a vécu le conflit entre les anciens et les modernes, entre les traditionalistes - ce pour qui « les choses étaient mieux avant » ; « les jeunes avaient plus de respect pour les adultes » ; « il y avait plus de moralité » ; « la société était plus stable », alors qu'aujourd'hui, « tout fout le camp, ma pauvre dam' » - et les modernistes - ceux qui, non seulement, s'acclimatent aux pratiques et aux valeurs de la société actuelle, mais, vont parfois jusqu'à s'enthousiasmer pour elle, pour les opportunités qu'elle propose et les sens qu'elle véhicule. Il existe d'excellentes anthologies de textes écrits par ceux qui « regrettent le passé », et cela à n'importe quelle époque. On voit ainsi dans la bouche de philosophes et d'historiens romains du I^{er} siècle des propos identiques à ceux de penseurs traditionalistes de la fin du XX^e siècle.

Aux États-Unis, qui sont encore un des pays « phare » de notre civilisation actuelle, ces différences semblent particulièrement bien établies. Les traditionalistes se recrutent dans le mouvement des « Tea Party », dans les associations « Pro-Life » opposées à l'avortement, chez les chrétiens évangéliques de la « Bible Belt ». Ils vivent plutôt dans les petites villes et les campagnes que dans les grandes villes. Ils votent républicain plus que démocrate. Les modernistes sont ceux qui ont contribué au succès de l'Amérique. Ce sont les porteurs du rêve américain. Ils ont confiance dans la science, dans le progrès et dans l'avenir. On peut trouver parmi eux aussi bien des banquiers ultra libéraux qui votent républicain, que des démocrates attachés au partage ou, au moins, à une certaine forme de solidarité. Au début des années 2000, les modernistes représentaient 50 % de la population américaine, tandis que les traditionalistes ne représentaient plus que 25 %. Mais de quoi pouvait donc être composés les 25 % restants de la population américaine ? C'est alors que parut le livre de la psychologue Sherry Ruth Anderson, et du sociologue et anthropologue Paul H. Ray.

Même si cette enquête provenait d'un travail de longue haleine, fondée sur l'analyse des réponses de plus de 100 000 personnes, à des questionnaires et sur des milliers d'entretiens individuels, le résultat fut un véritable choc. Un nouveau pays, avec une population grande comme la France, de l'ordre de 60 millions d'habitants, venait d'apparaître au cœur des États-Unis. Cette population rejetait, avec la même vigueur, les valeurs des traditionalistes et des modernistes. Paul H. Ray nomma ces individus - que les grands médias, les sociologues et tous ceux qui sondent en permanence la société américaine n'avaient pas vu émerger - les « créatifs culturels ».

En France, ce sujet a été observé de plus près. Sous la direction scientifique de J.P. Worms, sociologue au CNRS, un groupe de recherche a été constitué. Une vaste enquête a ensuite été menée par l'Association pour la Biodiversité Culturelle. 4 années plus tard, les efforts sont récompensés par la sortie du livre « Les créatifs culturels en France ». Cet ouvrage donne un compte rendu dense et de précieuses conclusions sur ce mouvement. Il ouvre de nouveaux horizons sur la société française et apporte de formidables perspectives d'espoir. Cette enquête devrait bientôt être réalisée en Italie, Hongrie, Allemagne, Pays-Bas et Norvège.

Les caractéristiques principales des créatifs culturels se définissent de différentes manières. Par exemple :

- **Le développement personnel et spirituel.** On veut donner un sens à sa vie, ne pas vivre uniquement de « métro, boulot, dodo » ou de l'apéro, de la télé et des courses au supermarché. Cette dimension spirituelle s'accompagne d'une certaine forme de morale qui rejette « l'ordre moral ancien » comme les pensées fondamentalistes et intégristes.

- **Le respect de la nature.** Les préoccupations écologiques, le développement durable, l'agriculture biologique, mais aussi les médecines douces (respecter la nature, les animaux et la vie implique aussi de respecter son propre corps qui fait partie de cette nature !) sont des thèmes centraux pour les créatifs culturels.
- **Le respect de l'autre.** Que ce soit les femmes ou les minorités dans notre société ou les « autres » éloignés, tels les peuples « primitifs » auxquels on va s'intéresser. Que ce soit les paysans d'Amérique du Sud ou d'Afrique que l'on soutiendra grâce au commerce équitable. Cette dimension-là des créatifs culturels implique le développement de valeurs solidaires et d'activités associatives.
- **Une insatisfaction envers les experts** de tous ordres, que ce soit les médias, les hommes politiques, les grandes entreprises classiques, la publicité, la médecine officielle, etc. Mais cette insatisfaction s'accompagne d'un rejet des extrêmes, des intégristes, des théories du complot, qui constituent souvent l'alternative au « système » pour certaines catégories de la population plus proche des traditionalistes.

Au delà de ces différents points, il y en a un qui les transcende. C'est la recherche de l'authenticité ou de la cohérence personnelle. Pour un créatif culturel, il n'est pas question de tenir de grands discours sur l'environnement tout en roulant en ville avec un gros 4x4, de faire l'apologie de produits naturels tout en se bourrant d'ecstasy et autres produits chimiques dans une rave-party. Bref, il est essentiel que ses actes et sa vie soient en cohérence avec le discours qu'il tient et les valeurs auxquelles il prétend adhérer. C'est cette volonté de cohérence qui va amener à une nouvelle morale, très différente de la morale traditionnelle, mais qui constituera également une ligne de démarcation forte avec la post modernité et son « éthique spécifique aux relents quelques peu immoraux », selon la formule de Michel Maffesoli.

Il n'est pas nécessaire d'adopter la philosophie de vie des créatifs culturels pour avoir un comportement vertueux, respectueux des Hommes et du monde. Chacun sa recette !

En France donc, dans le monde économique actuel que nous connaissons mieux, arrêtons-nous néanmoins sur une typologie d'entrepreneurs naissante, bien spécifique. Leur philosophie de vie est très très proche de celle des créatifs culturels. Ils osent vivre leur globalité, en associant respect du capital humain de leurs entreprises et profitabilité de ces dernières. Un capitalisme raisonné. L'argent n'est pas quelque chose de mal ! On va le répéter, mais, l'argent ici, c'est l'oxygène de l'organisation. Ils sont « alignés », reliés de la tête aux pieds. De la terre - les pieds dans la matière, le matériel - au ciel - la tête au niveau de l'immatériel, le spirituel -. Nous reviendrons plus tard sur cette notion de spiritualité, mais ces personnes intègrent 4 grandes dimensions, 4 grands champs en interactions constantes que sont le comportemental, l'émotionnel, le mental et le spirituel ; ultime étage de cet alignement sur soi, donnant l'élan, le souffle... faisant toute la différence.

Au bout du bout de ce concept, on parle de leaders humanistes, dirigeants d'entreprises à mission. Des structures à mi chemin entre les activités commerciales classiques et les O.N.G. Ces nouvelles façons de penser sont à l'émergence de nouvelles façons de manager : Celle que nous nommons « les leaders incarnés, éveilleurs de consciences ». Nous les interviewons depuis 2017 pour qu'ils partagent au plus grand nombre leurs bonnes pratiques. Regardez ici nos vidéos de « Belles Histoires d'Entrepreneurs Humanistes » (<https://pascalfeuvre.com/belles-histoires-entrepreneurs-humanistes>)

Découvrons de plus près ce qui caractérise le profil de ces nouveaux patrons.

Le leader incarné, éveilleur de consciences

Acteur entrepreneurial du changement

Partout dans le monde et en France, **les consciences s'éveillent**. Il s'agit d'un constat visible au sein de la société civile comme nous venons de le voir, et bien qu'encore récente, cette constatation est également vraie dans le monde de l'entreprise. Celles-ci sont de plus en plus enclines et nombreuses à vouloir « changer les choses », pour être reconnues comme des espaces d'épanouissements individuels et collectifs et se positionner en tant qu'acteur reconnu du changement sociétal... qui s'impose désormais comme une nécessité.

Si le stress, le mal être ou la désillusion ressentie par les salariés témoignent chaque jour de dysfonctionnements dans le monde du travail, des alternatives managériales, radicales et inimaginables il y a encore quelques années, voient le jour. Elles proposent de renverser le fondement même des organisations classiques. Certaines entreprises pionnières se libèrent du poids du modèle hiérarchique, redistribuent la gouvernance avec les salariés et prônent une égalité intrinsèque entre les personnes. Elles font fi de statuts ou diplômes, osent parler d'amour, de paix économique ou de bonheur au travail. Désireuses de sortir de la logique exclusive et mortifère du profit, elles revendiquent publiquement leur volonté d'impacter positivement la société pour contribuer au bien commun. Contre toutes attentes, et c'en est presque inimaginable, ces entreprises sont plus performantes, naturellement. On parle alors d'efficience, de performer sans effort.

À l'origine de ses aventures humaines surprenantes, on trouve des décideurs, hommes ou femmes engagés, animés de valeurs humanistes, et animés par des moteurs personnels autres que les critères classiques de réussites financières ou sociales. Ces pionniers ont souvent réalisé un véritable travail sur eux-mêmes et semblent capables de mobiliser une autre forme d'intelligence, de se repérer dans la nuit grâce à d'autres étoiles, moins clinquantes mais plus fiables. En chemin, ils découvrent une énergie, une passion et un enthousiasme puissant qu'ils communiquent autour d'eux pour déplacer, ensemble, des montagnes.

La nécessité d'un nouveau leadership en entreprise ne correspond pas à une nouvelle doctrine managériale dont la finalité plus ou moins avouée serait d'améliorer l'efficacité de l'organisation. Ce qui est en jeu est beaucoup plus important que ça : Notre modèle actuel de civilisation se montre obsolète. Il épuise autant les Hommes que la planète.

En tant que leader (chef d'entreprise, entrepreneur, cadre dirigeant...) trois raisons essentielles au moins peuvent vous inciter à vous remettre en question :

- L'avenir de votre entreprise l'exige. Le modèle de performance actuelle est à bout de souffle et votre organisation doit entamer une mutation profonde pour survivre. Sortir du lot, par le haut.

- La société en a besoin : elle appelle une nouvelle génération de leaders qui auront l'audace et la force de réformer le système dominant, pour faire de l'entreprise, l'acteur majeur d'un avenir plus équitable et plus durable. Nous les appelons les leaders incarnés, éveilleurs de consciences.

- Cette remise en cause personnelle, si elle est authentique, ouvrira, pour vous-même et votre entourage, un chemin inconcevable de plénitude, de sagesse et de rayonnement que vous ne pouvez soupçonner.

**Oui, notre époque actuelle, instable donc incertaine,
offre une opportunité inédite aux acteurs de l'entreprise :
Renaître à soi-même pour contribuer,
toutes proportions gardées,
à changer le monde.**

Passons de performance à efficience

Comme évoqué au début de ce manifeste, les paradigme hérités du XXe siècle ont volé en éclats : au sein des entreprises, il ya matière à se réinventer. Nous sommes au bout de logiques organisationnelles et managériales sur lesquelles reposaient les indicateurs décisionnels de ces dernières décennies : aux symptômes de dysfonctionnements profonds des organisations (désengagement des salariés, stress, risques psychosociaux, pénurie de talents,...), s'ajoutent des aspirations nouvelles de la part des jeunes générations (quête de sens, de bonheur au travail).

S'ajoutent aussi des ruptures technologiques dont les effets sur le travail vont rapidement être majeurs (intelligence artificielle, robotisation, blockchain...). Pris isolément, chacun de ces sujets peut inquiéter, susciter de l'espoir ou laisser sceptique. Mais si l'on porte un regard global, le tableau est sans équivoque : des pans entiers du modèle traditionnel de performance de l'entreprise sont remis en cause.

Le nouveau modèle entrepreneurial doit être plus équitable et durable

Dans notre monde fini aux ressources limitées, la recherche illimitée de croissance devient un non sens. Notre modèle de développement actuel n'est ni durable, ni équitable. D'une certaine façon, les entreprises sont à la fois la cause et la solution aux crises actuelles. En effet, le secteur privé représente 60 % du PIB mondial. Il est la principale cause du réchauffement climatique. L'action des O.N.G., l'engagement des citoyens et le pouvoir des administrations ne suffiront pas à les résoudre : le monde a besoin de la puissance des entreprises. Quelque soit leur taille, celles-ci seront les bâtisseurs du monde de demain.

Pour répondre à cette responsabilité historique et morale, elles doivent opérer une profonde mutation et notamment, imaginer de nouveaux modèles économiques vertueux, à la fois créateurs de valeurs et aussi respectueux des générations futures, de la planète.

De nouveaux leaders audacieux

Dans ce nouveau monde en gestation, il serait illusoire de croire que le leadership puisse échapper à une profonde remise en cause : il ne s'agit pas d'une simple évolution ; il s'agit d'une révolution ! Elle s'impose aux décideurs dans leur manière de penser, de décider, de manager... et d'être. Aujourd'hui, plus que jamais, le potentiel d'évolution d'une organisation est lié au niveau de conscience et d'ouverture de ceux qui la dirigent.

Il faut des leaders audacieux pour oser changer les règles et rompre avec un système de performance devenu toxique, sans avoir pour l'instant de certitudes sur ce qui pourra le remplacer. Et il faut des leaders inspirés, capables de changer le regard sur eux-mêmes et sur le monde, pour imaginer un futur plus juste et désirable.

Les innovations technologiques et les entrepreneurs ne manquent pas, les dirigeants intelligents et les stratèges non plus. Mais ce dont nous avons le plus besoin, c'est de nouveaux sages. C'est d'une génération de leaders capables de placer la Terre et les générations futures au même niveau que les impératifs de rentabilité. En fait, il s'agit « juste » de remettre ces derniers à la place qu'il n'aurait jamais dû quitter : celui de moyens et non de fins. C'est ce que écrivions déjà en février 1991, en pleine guerre du Golfe : A organisation égale, l'individu fait toujours la différence.

Pourtant, la force est en soi !

Le système dominant dans lequel vous et votre entreprise évoluent est extrêmement puissant : le capitalisme actuel n'a pas érigé le sens où le bien commun en repères fondamentaux. Ce dernier ne pèse pas lourd face aux menaces de la concurrence, aux réalités du marché et aux exigences des actionnaires. S'affranchir de ses « lois » vous semble peut-être impossible tant elles sont admises par tous comme immuables.

Le système est également subtile car il fait tout pour nous maintenir à distance de nous-mêmes : dans nos agendas bien remplis, trouver du temps pour questionner le sens de son engagement professionnel (ou de sa vie) n'est pas évident. Notre société, tournée vers le matérialisme et le divertissement, nous invite plutôt à fuir ces face-à-face avec soi, même quand nous ne nous sentons plus en accord avec nos valeurs essentielles.

Enfin, vous avez aussi, en tant que responsable, une activité à faire tourner, des objectifs à atteindre et des salaires à assurer. Est-ce réellement raisonnable et réaliste de vouloir remettre en cause ce qui, malgré tout, fonctionne encore ?

À en croire les pionniers qui ont osé remettre en cause ce système, performance économique et recherche de sens et d'engagement sociétal ne sont pas antinomiques, ils se nourrissent au contraire l'un l'autre.

Comment arriver à trouver le courage de s'extraire du système ?

Comment ne pas être rattrapé par le système malgré tous nos efforts ? Tant d'idées nobles ont été détournées et sont devenues des « business » comme les autres. Tant d'entrepreneurs inspirés - et, dans les années 90 j'ai moi-même été mon pire modèle - se sont égarés dans le « comment » et la « réussite » en perdant de vue leur intention initiale de changer vraiment les choses. Tant de managers se sont heurtés à leur hiérarchie ou à l'inertie de leur organisation pour, au final, s'épuiser et jeter l'éponge...

La réponse réside en chacun de nous : La clé est de « Désapprendre pour réapprendre ». Or, le problème, c'est la clé. Nous sommes notre propre résistance au changement, même si nous décidons de nous transformer. Pourtant, sommeille au plus profond de chacun de nous un atout méconnu, une mécanique du changement ultra puissante, que nous subissons généralement plus que nous pilotons ; nous vous parlons de notre capacité de résilience humaine.

Nous devons envisager néanmoins une légère notion de sacrifice. C'est à dire lâcher certaines choses pour en récupérer d'autres ensuite, meilleures. Cette idée peut-être difficile à vivre, à accepter. En effet, l'être humain n'est pas prêt à renoncer consciemment à ses avantages acquis. Pourquoi ? Parce que nous sommes égoïstes ! Il nous est difficile d'accepter que les effets des efforts que nous aurons fournis vont bénéficier pleinement à d'autres générations que nous ! Ce que nous ne savons pas c'est que nos efforts vont immédiatement nous apporter leurs fruits. La peur nous raconte toujours le contraire.

**Un chemin vivant de plénitude et d'accomplissement
s'ouvre aux leaders de notre époque.
Ils sont appelés à faire leur révolution intérieure,
pour s'accomplir et mieux servir.**

Renouer avec notre dimension spirituelle

Nous avons, pour la plupart d'entre nous, oublié notre dimension spirituelle. Et en faisant cela, nous nous sommes coupés d'une partie de nous-mêmes et de notre véritable nature. La dimension spirituelle est « l'étage » supérieur ultime des trois strates bien connues que sont le corps, les émotions et le mental. En reprenant et remettant notre dimension spirituelle à sa juste place, ce nouvel « alignement » nous donne un souffle nouveau. Nous y reviendrons plus tard.

Depuis le XVe siècle, l'occident a vu l'éloignement des individus vis-à-vis des religions et de leur dogme. Ce divorce lent et progressif a ouvert un espace que les valeurs « progrès » et « science » ont tenté de combler pendant plusieurs décennies. Mais tous deux ont montré leurs limites et ne font plus illusion : le progrès actuel s'est perverti en un modèle consumériste qui flatte nos peurs (encore !) et nous pousse à avoir et paraître pour exister, tandis que la science, devenue incontrôlable, est souvent décevante. Elle ne nous permet plus de rêver demain avec la confiance qu'il sera meilleur pour nos enfants. Nous voici en panne de repères pour donner une perspective à nos vies qui ait du souffle et de la grandeur.

Or, en tant qu'êtres humains, nous sommes ainsi fait : nous sommes à la croisée de la matière et de l'esprit, du visible et de l'invisible. Nous avons besoin de faire, de traduire notre existence en réalisations concrètes – dans la « matière » – mais nous avons également besoin d'être. Nous sommes des êtres humains et non pas des « faire-humains » comme l'écrit Romain Cristofini. Être, c'est répondre à ce besoin de sens et de transcendance que nous portons tous en nous.

Se couper de cette dimension spirituelle à laquelle aspire notre âme, fait que nous souffrons en ce début de siècle d'un vide existentiel de plus en plus marqué. Nous tentons en vain de le combler par l'accumulation de biens et une quête de bien-être qui ne nous permettent pas de nous accomplir véritablement.

Une reconnexion à notre dimension spirituelle est vitale pour nous-mêmes : dépression, burnout et suicide sont les maux stars de notre époque. Elle l'est aussi pour notre planète : en nous coupant de nous-mêmes, nous nous sommes également coupés de la nature et de ses lois, et nous touchons aujourd'hui les limites de notre monde pour flirter avec notre propre disparition en tant qu'espèce. Nous nous sommes aussi coupés, les uns les autres, de cette joie qui naît de notre appartenance à une humanité partagée.

*« Là où vos talents et les besoins du monde se rencontrent,
là est votre vocation »
Aristote (-385 / -323)*

Le besoin d'une nouvelle dimension dans l'entreprise : La spiritualité !

Écartons d'abord la confusion très française entre spiritualité et religion - bien que les deux puissent cohabiter chez la même personne. La religion vous dit ; la spiritualité vous laisse découvrir.

La religion vous dévoile une liste d'idées sur la façon dont tout a été créé, comment les gens sont censés être, et comment le monde est censé fonctionner. La religion est très précise sur la façon dont nous devrions agir envers autrui et comment nous sommes supposés éliminer ceux qui sont contre ses pratiques. Elle renvoie à un système de dogme et de croyances fondé sur la foi et le plus souvent tourné vers une puissance supérieure, extérieure à soi.

Spiritualité est étymologiquement formé à partir d'une racine latine "spir-" qui signifie le « souffle », racine à laquelle on a ajouté le suffixe "-tus" servant à former des noms. On obtient en latin "spiritus" qui signifie "le souffle ».

La spiritualité vous permet de découvrir les nombreuses différences qui enrichissent notre monde, comment les choses ont effectivement été créés, et comment les humains sont supposés être les uns avec les autres. La spiritualité vous permet de découvrir en vous, votre propre mode de vie et votre propre façon de coexister, avec ceux qui vous entourent. Telle la citation d'Aristote ci-avant, nous aimons la présenter selon deux axes. Un vertical, plutôt immatériel, symbolisant notre alignement en soi, sur soi, se renforçant par nos réponses à notre quête de sens. une transcendance qui nous dépasse. Un autre horizontal se déployant autour de nous, dans la matière, en lien avec les autres et le monde.

La spiritualité, ce souffle mystique qui lorsque l'on s'en occupe, à travers la méditation de pleine conscience ou autres pratiques faisant « taire » notre esprit, produit un élan vital qui nous dépasse. Nous ne vous parlons pas d'un nouveau concept à la mode, prêt à l'emploi, destiné à formater à sa façon de nouveaux comportements managériaux. Nous vous parlons simplement d'une philosophie de vie, qui pour nous, caractérise les leaders incarnés, éveilleurs de consciences, qui émergent.

L'émergence d'un leadership incarné, éveilleur de consciences.

Bien qu'étant l'un des principaux facteurs de l'aliénation moderne, l'entreprise peut nous donner l'opportunité de concourir à une mission noble qui nous dépasse et nourrit notre existence.

Doucement mais sûrement, un nouveau type de leadership est en train d'émerger. Des femmes et des hommes de l'entreprise se libèrent des chemins du passé et s'autorisent à être pleinement eux-mêmes. Ils se mettent à tutoyer leurs rêves et décident de vivre au plus proche des valeurs qui les animent. En cultivant leur intériorité, ils remettent « l'être » au cœur du « faire » et décident de répondre à leurs aspirations profondes tout en choisissant un engagement qui fait sens pour eux.

En se libérant ainsi, ces décideurs ouvrent la voie d'un leadership audacieux et enthousiasmant, donnant aussi aux autres le courage d'entamer leur propre chemin. Cette nouvelle forme de sagesse répond aux enjeux de l'époque. Ces leaders incarnés, éveilleurs de consciences, n'ont ni tout compris, ni toutes des solutions, mais, ils sont alignés à l'intérieur.

Ils ont su trouver en eux de nouvelles ressources et une autre façon d'endosser leurs responsabilités de leader. Ils mobilisent cette forme d'intelligence dont nous disposons tous mais que nous avons oubliée, négligée : notre intelligence spirituelle. C'est grâce à elle qu'ils arrivent à trouver l'inspiration, l'énergie et la persévérance de faire bouger les lignes. C'est grâce à elle qu'ils ont pu renouer avec une vie intérieure qui les soutient en tant que leader et en tant qu'être humain.

L'intelligence spirituelle invite à explorer une nouvelle forme de leadership : un leadership qui tire sa force et sa justesse dans une connexion à notre « moi authentique » et à notre être essentiel, pour enrichir notre vision du monde, guider notre action et développer des facultés nouvelles et insoupçonnées pour transformer les organisations.

Ces leaders sont des hommes et des femmes qui feront ce chemin d'intériorité pour se connaître pleinement, explorer et s'approprier pleinement leur singularité. Pour regarder leurs ombres et leurs blessures aussi, ces blessures qui peuvent nous manipuler quand elles restent inconscientes ou au contraire alimenter une formidable énergie d'action quand nous voulons nous en guérir.

Ce que vous allez gagner

Depuis 2007, nous avons accompagné, individuellement et collectivement, de façon intime, des chefs d'entreprise, des cadres ou des dirigeants de petites, grandes et très grandes sociétés. Tous s'étaient déjà plus ou moins engagés sur ce chemin exigeant, exaltant et merveilleux.

**Dans la quête de ce nouveau leader « en devenir »,
vous rencontrerez la plénitude que procure le sentiment d'être véritablement soi.
Vous vivrez des moments de grâce
et vous goûterez probablement à la joie véritable et profonde
qui surgit quand ce que vous faites est en harmonie avec qui vous êtes.**

En renouant avec vous-même, votre regard sur le monde changera. Votre regard sur les autres changera lui aussi. Dans ce monde agité qui est le nôtre, vous ressentirez la paix intérieure qu'éprouve ceux qui ont le sentiment de faire leur part.

Mais il n'est pas ici seulement question de vous. En tant que leader, ce travail d'alignement avec vous-même sera hautement bénéfique pour les autres car il vous donnera accès à une autre forme de puissance. Une puissance basée sur l'être et non sur le pouvoir. Une puissance du cœur et non de la tête. C'est elle qui vous permettra de guider votre organisation et vos collègues vers d'autres horizons.

Voilà, nous sommes à la fin de la première partie de ce manifeste. Face au bouleversement culturel que nous vivons, et ses 5 grandes ruptures, comment transformer nos comportements pour les rendre plus vertueux ou, tout du moins, en adéquation avec l'idée que nous nous faisons des besoins de l'humanité et de la planète. Nous avons vu qu'un nouveau courant sociologique porteur et profond, à travers les créatifs culturels, proposait de vivre en osmose, pour un renouveau du monde. Il s'avère que cet état d'esprit plutôt salvateur est aussi de plus en plus présent dans le monde des affaires. Là aussi, émerge une nouvelle « race » d'entrepreneurs : Les leaders incarnés, éveilleurs de consciences.

Comment mettre toutes les chances de notre côté en aidant les entrepreneurs à développer (ou renforcer) un état d'esprit humaniste, pour que l'amélioration du sort des Hommes et de la planète en soit la résultante ? C'est la promesse faite par notre approche, elle arrive...

Dans la deuxième partie de ce manifeste, nous vous proposons une méthode capable d'accompagner un maximum de personnes, et d'obtenir un maximum de résultats, afin de sortir de ce monde moderne qui épuise les Hommes et la planète. Nous allons vous partager comment, depuis 2007, nous aidons nos clients à enclencher et exploiter leur capacité de résilience, pour se transformer. Grâce à notre vécu, notre approche aide à grandir en humanité et vivre en harmonie, pour contribuer à améliorer le sort du monde.

Mais avant de passer dans le vif du sujet et de vous dérouler le protocole de transformation que nous vous avons concocté, nous vous proposons, d'abord, de découvrir un atout méconnu qui sommeille au plus profond de chaque être humain. Cet atout va vous aider, vous « pousser » pour sortir d'un mode de fonctionnement actuel dans le système qui ne vous convient pas, pour aller vers votre fonctionnement idéal, voulu, désiré. Nous vous parlons d'une énergie émotionnelle puissante, disponible pour vous aider à tendre vers la quintessence de vous même au service de plus grand que vous : Notre amie la résilience humaine.

Partie II

—

Expériences d'un couple (apports micro)

6

Notre histoire

Une expérience... parmi tant d'autres !

Mais qui sommes nous pour vous parler de la sorte ? Comment faisons-nous pour vous écrire tout cela ?

Modestement, notre découverte de la résilience humaine est intimement liée à notre vie de couple depuis 1980 et nos 3 enfants, nos parcours respectifs d'athlètes de niveau national, nos histoires entrepreneuriales, en France et à l'international, et aussi, à nos 2 faillites professionnelles.

Au delà de nos expériences de vie, celle plutôt impactante du 22 juin 2007 nous fait vivre notre deuxième faillite professionnelle à 7 ans d'intervalle. En tant qu'entrepreneur et chef de famille, c'est pratiquement du jour au lendemain que nous nous sommes retrouvés sans salaire, sans couverture chômage, interdit de chéquier et carte bancaire bloquée. Le tout couronné par une caution bancaire de 120 000 €. Comment rebondir ? Cette expérience psychologique et financière a failli (à notre mesure) complètement nous anéantir. Failli, car en fait, nous sommes passés d'une vie plutôt classique avec certaines fois des hauts et des bas - plus ou moins haut ou bas d'ailleurs - mais, l'entrée dans cette phase chaotique, nous a d'abord fait tomber dans un trou sans fond, et vivre une sorte de « petite mort », pour finalement nous faire expérimenter un rebond phénoménal, comme une mise sur orbite : direction le point le plus haut possible.

Ce parcours émotionnel nous fait vivre une expérience « métaphysique » singulière. Une sorte de douche énergétique, une Kundalini (glossaire) inversée, de la tête aux pieds. Si ces propos sont difficilement audibles dans notre culture occidentale, Jacqueline Kelen, journaliste et écrivaine passionnée par les mythes et les mystiques, consacre ses recherches à ces voies qui expriment une même quête de transcendance. Elle explique très bien comment des milliers d'hommes et de femmes, à travers le monde, ont vécu ce type de ressentis. Pour nous, cette expérience sensorielle extrêmement « bizarre », a été le début de notre nouvelle vie, comme une renaissance.

Nous avons fait notre cette expression populaire : « Il y a un avant et il y a un après ». La différence est en effet multiple ; comme si notre vie d'avant s'était déroulée dans un monde en 2 dimensions où l'espace et le temps obéissaient à des lois déterministes, linéaires, avec, aux manettes de la physique classique, le fameux Isaac Newton. Quant à notre vie d'après, celle d'aujourd'hui en fait, nous pouvons la lire à la manière d'un amalgame en 4 dimensions faites d'espace, de temps, d'énergie et de matière. Les lois obéissent à un tout, hollistique, circulaire, avec ici, Albert Einstein, maître de la physique moderne dite quantique.

« La réalité que nous percevons jour après jour, nous apparaît telle qu'elle est, qu'au terme d'un enchaînement de processus extraordinairement étranges, et dans l'ensemble, bien mystérieux. »
Christophe Galfard

En vous partageant cela, nous voulions remettre en perspective le fait que nos sens sont adaptés à notre échelle, à notre taille, à notre survie. Ils nous permettent de voir, de sentir, de toucher, de goûter notre environnement, ce monde, cette réalité dans laquelle nous vivons. Mais cette réalité à laquelle nos sens ont accès, n'est pas l'ensemble de ce qui existe. Nous ne sommes pas bien grand au regard de notre planète Terre. Celle-ci n'étant pas non plus bien grande au regard du cosmos. Il serait donc extrêmement présomptueux de croire que, pour notre survie, nos corps ont évolué de manière à nous permettre d'accéder à l'ensemble de ce qui est.

Demain, il serait tout aussi prétentieux et fou de croire que nous pouvons appréhender le très petit, le très énergétique, le très rapide, en faisant confiance à ce que nos sens perçoivent au quotidien. Oui, croire que les lois qui régissent notre univers sont à la portée de nos sens serait bien prétentieux et fou, mais en réalité ce serait surtout faux.

Newton nous a permis de mettre des mots et des équations sur le monde tel qu'il nous apparaît à travers nos sens. Nos sens sont nos fenêtres sur le monde, mais ce ne sont que de minuscules hublots donnant sur une immense mer qui nous est inconnue. Einstein, avec sa théorie de la relativité générale, nous a propulsé au-delà. Mais ce ne sont pas nos sens qui nous permettent d'appréhender la relativité générale, c'est notre cerveau.

7

Les sciences de la théorie du chaos

Mieux comprendre cette mécanique

Il fallait absolument comprendre cette expérience, pour la modéliser et la partager aux autres ! Transmettre notre « secret ». Pourquoi ? Et bien on ne le sait pas ! Nullement en tous cas pour vous convaincre.

En même temps, **c'est peut-être la partie la moins fun de ce manifeste**, mais probablement nécessaire, pour planter des postulats afin qu'au final, notre théorie tienne du mieux possible, sur des données tangibles.

Si Catherine est plutôt la personne pragmatique, mais aussi intuitive de notre couple, Pascal reste quant à lui le créatif, malgré une formation initiale scientifique (Chimie, physique et Génie chimique, thermodynamique). Débute alors pour nous une recherche d'informations tous azimuts. Cette approche est dite noétique^(glossaire) ; c'est à dire une façon d'étudier des choses qui apparemment n'ont rien à voir entre elles, au début, pour arriver, au final, à quelque chose de cohérent. Imaginez par exemple que vous vous trouviez devant un mélange d'une dizaine de boîtes de puzzles, en vrac. Vous n'avez pas les photos originales des boîtes, mais, vous avez au final, reconstitué indépendamment les images de tous les puzzles, et rendu l'ensemble cohérent. C'est ainsi que travaillent les chercheurs aujourd'hui. C'est modestement ce que nous avons essayé de faire du mieux possible.

Toutes proportions gardées, nous nous sommes d'abord intéressés à différents sujets scientifiques tels que, la création de l'univers, le développement de l'humanité, l'ontologie^(glossaire), les sciences humaines en général et la psychologie en particulier, mais aussi à la physique classique.

Vous savez certainement que pendant des millénaires, l'homme avait prétendu que les phénomènes inexplicables étaient l'action de dieux, forces invisibles qui, bien que ne faisant pas partie du monde, avaient cependant une action sur celui-ci. Puis Dieu a supplanté l'action des dieux et avec lui l'armée d'archanges qui tournaient les manivelles pour faire bouger les planètes ! La terre était le centre du monde autour duquel soleil et planètes tournaient et l'homme était le centre de tous les savoirs. La révolution copernicienne balaya toutes ces idées imposées par l'église, et le soleil pris la place de la terre. Il devint le centre du monde et la Terre fut reléguée au rang de simple planète, au même titre que les autres. En conséquence, l'homme devient tout petit dans le temps et dans l'espace. C'est à cette époque qu'une véritable désillusion et un désenchantement ont commencé à s'emparer de l'humanité. Comment sortir de ce désespoir ? Environ 500 ans plus tard, nous sommes plus que jamais dans une quête avide de sens.

Arrivèrent aussi au milieu du XXI^{ème} siècle, **deux nouvelles théories** qui obligèrent le monde scientifique à revisiter complètement leur vision du monde : **La physique** moderne, dite **quantique**, et **les sciences de la théorie du chaos**.

*« Les miracles ne sont pas en contradictions avec les lois de la nature,
mais avec ce que nous savons de ces lois »*
St Augustin (354 - 430)

De nombreuses personnes marquent l'évolution des choses. Nos anciens repères nous parlaient avec Newton, d'un espace et d'un temps absolu. Avec Laplace, de déterminisme absolu. Avec Hilbert, de complétude de la logique. Avec Berthelot, de l'analyse de l'équilibre. Avec Changeux, de l'homme uniquement neuronal. Darwin nous parle lui de la sélection naturelle comme facteur principal de l'évolution.

Voilà ce qu'il faut savoir aujourd'hui des évolutions actuelles qui se déroulent sous nos yeux : en parallèle et dans la même chronologie que nos anciens repères ci-dessus, Einstein nous a parlé de relativité de l'espace et du temps, du big-bang. Heisenberg nous a parlé du principe d'incertitude et de non localité. Gödel nous parle d'incomplétude de la logique. Prigogine de l'analyse des déséquilibres, de la théorie du chaos. Libet évoque l'homme pourvu d'un libre arbitre - même si Spinoza nous enseigne que « le libre arbitre vient de l'ignorance des causes réelles qui nous font agir ». Denton et Gould nous expliquent quant à eux que d'autres facteurs que la sélection naturelle déterminent la structure des êtres vivants.

Toutes ces découvertes scientifiques sont passionnantes et décapantes ! Elles viennent faire avancer notre compréhension des choses. Elles remettent effectivement en cause nos façons profondes de penser. Notre compréhension du fonctionnement des choses est restée sur la bonne vieille approche Newtonienne. Elle fonctionne toujours, mais, « il y a autre chose d'Einsteinien » au dessus de tout cela. Quelque chose qui est, mais, que nous ne comprenons pas toujours.

Focalisons-nous un instant sur la théorie du chaos. Cette nouvelle approche scientifique nous permet de mieux appréhender le monde chaotique dans lequel nous vivons. Elle nous parle de systèmes turbulents, de phénomènes non-linéaires. Les protagonistes de cette science se nomment Poincaré, Lorentz, Mandelbrot, Prigogine etc. Ils investiguent dans des domaines différents et éloignés comme les mathématiques et la biologie, la sociologie et la physique, la météorologie, l'hydraulique et la finance, etc. (vous souvenez-vous de l'approche noétique comme annoncée ci-avant ?). Ils ont mis en exergue de nouveaux ingrédients bien spécifiques, à l'œuvre lors de ces phénomènes particuliers : Nous vous parlons de notion de fractale, de seconde loi de la thermodynamique, d'effet papillon ou de sensibilité aux conditions initiales, d'entropie^(glossaire), de bifurcation, etc.

Donc, 8 ans plus tard, de nos recherches bibliographiques et de nos interviews d'experts de tous poils, nous vous transmettons UNE logique - Ce n'est pas la seule, il doit bien y en avoir d'autres - du fonctionnement de la mécanique de la résilience humaine. Nous pensons, comme l'écrit Lynne Mc Taggart, que : « Si nous sommes bel et bien engagés dans un dialogue constant et instantané avec notre environnement, et si un flux d'informations émanant du cosmos circule chaque instant en nous, alors notre compréhension actuelle du potentiel humain n'est qu'un pâle reflet de ce qu'elle devrait être ».

Même si ces nouvelles révolutions peuvent vous sembler pourtant bien théoriques, elles sont pourtant là ; Peut-être aussi serait-il insensé de fermer les yeux dessus. Nous nous sommes appuyés dessus pour construire notre compréhension du fonctionnement de la mécanique de la résilience humaine. Notre premier livre « les vertus du chaos » sorti en 2018, présente cela de manière plus romanesque, et peut-être plus nourri en terme de palette d'outils d'accompagnement du changement.

Ces nouvelles données sont loin d'avoir été prises en compte par tous les responsables politiques, économiques, et les leaders d'opinions de notre société. Arrive donc ici, grâce à cette « saloperie » de Coronavirus, notre manifeste « Maintenant pour demain ».

Vis à vis du monde de l'entreprise, notre intention, en vous partageant ce paragraphe est d'affirmer que les anciennes méthodes de management, de réflexion, d'animation, peuvent tout le temps fonctionner, mais, qu'elles sont insuffisantes, allez... nous pourrions même oser dire qu'elles sont obsolètes.

La vision du monde d'avant est toujours vraie, mais celle du monde actuel est plus complète. Bien qu'au demeurant plus complexe, elle s'avère, pour nous, exaltante. D'autres choses bien plus puissantes dans ces domaines nous échappent. Nous avons prouvé que notre approche y pallie.

Illustrations scientifiques d'UN fonctionnement de la résilience humaine

Nous allons essayer de vous expliquer simplement, un processus infiniment complexe. L'idée étant que ce concept soit compréhensible par tous nos lecteurs. Que vous puissiez tous vous approprier notre théorie, liée à notre vécu.

« La simplicité est la sophistication suprême »
Léonard De Vinci (1452 - 1519)

La résilience humaine obéit à un processus scientifique dit **andragogique** (glossaire). Il enclenche une énergie monumentale, insoupçonnée. Cela permet à un système humain ou un éco système quel qu'il soit (une personne, un duo, un comité de direction, une équipe, un groupe, une organisation, etc.) de **désapprendre pour réapprendre**, pour vivre ... en mieux. Pourquoi mieux ? Parce que la résilience est l'issue positive d'une période chaotique. C'est un pléonasme (glossaire) de parler de résilience ayant une issue positive, meilleure... Imaginez par exemple que nous représentions votre personnalité par un assemblage de briquettes de Légo (pas l'égo...) et bien ce processus andragogique va vous aider à « démonter » votre assemblage de briquettes de Légo qui ne vous convient pas , puis, vous aller décider de reprendre certaines des briquettes de votre passé, d'en laisser d'autres, d'en acquérir de nouvelles, pour constituer un nouvel assemblage, meilleur, que VOUS allez choisir. On peut vous raconter la même histoire avec détricoter pour tricoter, démonter pour remonter, etc.

Pour comprendre de façon symbolique l'évolution d'un système turbulent, et vous illustrer la « mécanique » du chaos, imaginez un sismographe (Cette machine est destinée à surveiller et enregistrer les vibrations de l'écorce terrestre, lors de séismes. Des stylets tracent le relevé des mesures sur une feuille de papier millimétré). Le tracé démarre par une première séquence dite linéaire, le trait est plat, le système est au repos. Puis, arrive une seconde séquence dite turbulente. Le trait oscille gentiment, en « équilibre », de haut en bas, régulièrement. À un moment donné, arrive le « point de déclenchement » et le système s'emballe. il entre dans une troisième séquence dite chaotique. Le système est sorti de l'équilibre. Se trace alors un gribouillis qui recouvre toute la feuille, de haut en bas. La fin de cette troisième séquence se réalise avec l'arrivée du « point de décision », une bifurcation. Deux issues possibles : Soit le système s'effondre - c'est la théorie entretenue par les collapsologues - et un trait linéaire redémarre, tout en bas de la feuille de papier millimétré. Soit, il y a émergence, un nouvel équilibre se met en place. il est matérialisé par un trait linéaire tout en haut de la feuille de papier.

Un nouveau système se met en marche. Il est plus complexe que le précédent, mais, il a « rebondi ». Si vous suivez sur votre feuille le trait tracé depuis le départ de l'expérience, jusqu'à cette issue émergente, vous avez suivi le parcours illustrant le chemin émotionnel du rebond, celui de la mécanique de la résilience.

**Donc, mobiliser consciemment sa capacité de résilience
amène toujours à un meilleur futur. C.Q.F.D.**

C'est une approche philosophique, holistique (glossaire) qui sert de base à toutes nos approches du changement depuis 2007. Nous avons tous en nous la potentialité d'exploiter cette ressource. Elle permet de **se réaligner sur soi-même, de se recentrer sur l'essentiel, ce qui fait sens, POUR VOUS.**

Dans la partie 3, nous vous donnons un protocole élémentaire, mais complet, vous permettant d'expérimenter cette mécanique du rebond, pour être créateur de son destin. (il y a pléthore de citations allant dans ce sens). Nous aurions pu taire cette partie nombrilo-narcisso-justificatrice, mais, nous jugeons utile de vous partager les bases scientifiques sur lesquelles s'appuie notre approche si particulière.

Mais avant, nous vous proposons cette nouvelle métaphore afin d'illustrer « le chemin émotionnel » vécu par un être humain lors d'une expérience résiliante. Même si nous ne sommes pas égaux devant les événements, les émotions (l'autre voit votre émotion, nous dirons qu'elle est « publique ») ou sentiments (l'autre ne voit pas votre sentiment. Vous seul-e le ressentez. nous dirons qu'il est « privé ») suivant les 3 séquences expliquées ci-avant pourront-être au début la sérénité, tranquille, puis l'étonnement, la crainte, la méfiance, et pour finir, l'affolement, la peur... et retour à la tranquillité, etc.

Illustrations de « notre » fonctionnement de la résilience humaine

C'est un peu le vécu dans un tour de manège de Big Thunder Montain chez Mickey ; Vous êtes installé seul dans un wagonnet, et vous faites un tour dans le petit train de la mine.

Vous voyez bien que ce tour de manège de 3 minutes concerne simplement un moment de votre vie. Il en va de même dans votre existence lorsque vous vivez une expérience résiliante. Vous pouvez avoir une vie sans moment chaotique, ou, avec plusieurs moments chaotiques, plus ou moins traumatisants. Mais ce ne sont toujours que des moments, des espaces-temps restreints entre votre date de naissance, et celle de votre mort. Sur le chemin de votre vie, vous voilà donc avec la possibilité de subir de tels moments secouants, pour lesquels l'issue est « remise au destin » : Effondrement ou émergence. Vous pouvez aussi si vous le souhaitez, mobiliser consciemment cette ressource pour devenir encore plus acteur de votre destin.

*« Mais pourquoi trop souvent attendre d'aller mal
pour vouloir aller mieux ?! »
Alain Cayrol*

Le défi simple à relever est de bien identifier les choses suivantes :

Où en suis-je dans ma vie ? Cette question permet de positionner dans le temps votre présent, donc votre passé et votre futur ! Puis, quelle est la nature des émotions qui vous traversent globalement dans votre existence actuelle ? C'est à dire dans quelle séquence, comme vu ci-dessus, vous vous trouvez ? Nous orchestrons ensuite les 4 grands champs holistiques qui vous animent, les ingrédients spécifiques à mettre en oeuvre pour mobiliser votre capacité de résilience ... autant éviter d'avoir à vivre une crise.

Pour éclairer plus profondément le sujet... Vous, l'humain, seul (l'éco-système), vous allez vivre une expérience qui va se découper en **3 temporalités** : Le **présent** ... accroché à ses souvenirs du **passé** ... tout en étant pressé d'arriver. Vivement le **futur** !

La question là c'est « où êtes-vous ? ». En d'autres termes, **dans quelle séquence** se situe ce que **vous vivez actuellement** ? **Linéaire, turbulente** ou **chaotique** ? Nous irons ensuite sonder votre passé pour vérifier le « d'où j'arrive ? » et projeter le « où je vais » dans votre futur. Attention, ce qui est vécu par exemple comme linéaire pour l'un peut-être chaotique pour l'autre. Et cela ne se juge pas ; c'est ainsi. Nous ne sommes pas égaux (encore lui...) devant les événements, donc, nos émotions sont elles aussi obligatoirement différentes.

Ensuite, scindons votre éco-système en **4 grands champs**. Tous sont ici en interactions, en interdépendance. Nous parlerons du champ comportemental, du champ émotionnel, du champ mental et du champ spirituel. Chaque champ à ses propres ingrédients spécifiques, ses propres facteurs de réussite... donc, dans notre spécialité, des facteurs de résilience ! Dans le champ comportemental, nous nous sommes essentiellement intéressés aux phénomènes des ressentis corporels ; dans le champ émotionnel, à l'ingrédient nommé second principe de thermodynamique ; Les notions de neurosciences, de paradigme et d'homéostasie sont nos focales du champ mental ; Les notions philosophiques, existentielles et sens sont celles du champ spirituel.

Réaligner les 4 grands champs holistiques, en plaçant la spiritualité au sommet de l'ensemble, comme étant la nouvelle clé du système, entraîne naturellement de nouveaux comportements idéaux de l'ensemble.

**Utiliser sa capacité de résilience
aide aussi et surtout à réinvestir son champ spirituel
pour le replacer à sa bonne place
et se recentrer sur l'essentiel.**

La résilience humaine

Une ressource pour toujours se transformer positivement

Donc, c'est quoi la résilience humaine ?

La résilience, c'est « reprendre un autre développement après un KO de la vie », (ou chaos...) selon Boris Cyrulnik, neuropsychiatre, psychanalyste et éthologue ^(glossaire) français qui a vulgarisé ce concept. Il s'agit d'un processus scientifique, dit andragogique ^(glossaire). Le principe de fonctionnement de cette « mécanique » énergétique est de vous aider à désapprendre pour réapprendre.

Quels intérêts avons-nous à utiliser cette ressource ?

Lorsqu'elle est mobilisée volontairement, l'utilité de la résilience humaine est de vous aider à sortir facilement d'une situation qui ne vous va pas, pour aller vers votre état désiré, votre souhait, vos rêves. Quel que vous soyez, quoi que vous vouliez, cela vous permet de redonner plus de sens à votre quotidien, pour être actif sur l'essentiel et être naturellement plus performant, efficient (L'efficacité c'est performer en étant relâché dans l'effort, comme les athlètes de haut niveau). Mobiliser sa capacité de résilience permet de mieux être, pour mieux vivre. Un des intérêts fondamentaux de notre approche s'appuie sur l'idée qu'il n'est pas nécessaire d'attendre d'aller mal pour vouloir aller mieux, pour profiter des bienfaits de ce rebond sans avoir à passer par une phase de vie traumatisante, chaotique, une crise existentielle.

Quels bénéfices avons-nous à en tirer ?

L'issue d'une période résiliante est obligatoirement positive. Vous comprendrez mieux l'expression : « Il y a un avant ; il y a un après » ; et l'après est obligatoirement meilleur. Plus complexe mais meilleur. Les bénéfices tirés de cette approche sont inconcevables et immédiats (regardez les témoignages clients en vidéos ici). Exploiter cette force psychologique interne permet le dépassement de soi, sans forcer !

« L'originalité » de notre méthode aide les gens depuis 2007 à mobiliser spécifiquement ces différents ingrédients pour orchestrer des changements positifs. Vous comprendrez bien que la probabilité que deux individus se trouvent au même moment, dans un fonctionnement systémique identique, est proche de zéro. Vous êtes unique. Ce n'est pas une expression, une vue de l'esprit, c'est un fait. Nos accompagnements s'apparentent donc à du travail d'orfèvre, sur mesure.

Nous allons vous donner dans cette 3ième et dernière partie des contenus adaptés spécifiquement à votre personnalité unique. Des processus d'émergences vous permettant de désapprendre pour réapprendre... bref, on a déjà dit tout ça ! Passons à l'action.

Partie III

—

Expériences à vivre (apports perso)

Oser être !

Les bonnes raisons pour passer à l'action**Ah, enfin, passons à l'action ... mais avant !**

Le processus que nous vous donnons ci-après fonctionne pour tout écosystème humain. Nous prenons ici l'exemple d'un système composé d'une seule personne, vous, le lecteur. Il fonctionne aussi pour un couple, une famille, un comité de direction, une société, une organisation, une ville... La différence consiste simplement à prendre en compte les notions d'ajustements des représentations, de visions communes (comme une) et partagées des acteurs du système.

Vous pouvez vivre une expérience de la résilience sans utiliser notre approche. Elle s'active selon nous dans deux cas majeurs : Soit elle peut s'enclencher lorsque nous nous relevons seul d'une épreuve de la vie, un trauma, subi. Soit, elle s'enclenche, lorsque que vous vous faites accompagner par un professionnel de l'accompagnement du changement. On l'a bien compris, mobiliser sciemment cette mécanique psychologique humaine permet de se transformer positivement. C'est muter pour se sublimer, plutôt que végéter et dépérir !

*« Un coach amateur sait ce qu'il faut faire.
Un coach professionnel sait ce qu'il ne faut surtout pas faire »
Dr Eric Berne*

Si comme d'autres nous accompagnons les transformations, nous sommes des professionnels de l'accompagnement du changement, certifiées et accrédités. Notre approche singulière, intimement liée à nos parcours de vie, est centrée sur l'optimisation de vos potentiels humains, autour de vos enjeux, à la fois identitaires et opérationnels. Elle vous apporte des bénéfices inconcevables, aux résultats immédiats, visibles et durables. Attention, aujourd'hui, « tout le monde est coach » ! Veillez à vous faire accompagner par des professionnels reconnus comme tels.

La raison d'être : L'ingrédient majeur de votre réalisation

La pire maladie d'une organisation, c'est l'égo de son leader. Nous avons perdu des business avec cette phrase... Avec des leaders, peut-être pas préparés à entendre de tels discours, et c'est OK pour nous, pas prêts à avoir de vraies conversations courageuses. Comme dans notre cas, au début de notre carrière post 2007.

Les leaders incarnés, éveilleurs de consciences, font le choix de s'alléger pour mieux se retrouver. Ils savent que les blessures originelles sont le terreau de l'égo. Ils ne sont plus enfermés dans les prisons dorées que constituent les attributs du pouvoir. Ils font le pari de vivre leurs émotions pour mieux les transmuter en actes justes, d'enlever leur armure pour goûter une authenticité assumée qui ose montrer ses limites et répond à leurs besoins de liens humains et véritables.

Vous pouvez décider d'emprunter ce chemin. Nous pensons que vous l'avez compris ;o)

L'erreur serait de croire que cette démarche tournée vers soi est égoïste ou individualiste. Il n'en est rien, au contraire. C'est ce que vos équipes ou collègues, sans le savoir, attendent d'un leader aujourd'hui : qu'il remette le sens au cœur de sa vie pour que chacun puisse en faire de même et que l'organisation, dans son ensemble, puisse se réinventer. C'est aussi ce que l'époque attend : des leaders libérés capables de dénoncer les mirages matérialistes du modèle actuel et de trouver en eux l'audace d'imaginer le monde de demain.

Quelque soit votre âge ou votre expérience, au cours de votre chemin, telle la chrysalide qui n'est pas encore papillon, vous serez probablement amené à traverser une période de vulnérabilité déstabilisante. Vous rencontrerez peut-être l'incompréhension de votre entourage (« pourquoi change-t-il/elle comme cela ? ») où vous douterez à posteriori des premiers choix que vous aurez pris (« N'ai-je pas été naïf ? N'ai-je pas pris mes désirs pour des réalités ? »). Rassurez-vous en vous disant que tout ceci est normal : ceux qui vous ont précédé dans ce chemin de libération l'ont souvent vécu.

Sur un plan spirituel, considérez ces mises à l'épreuve comme justes : elles sont destinées à tester la fermeté de votre engagement et s'assurer que vous avancez au bon rythme pour vous.

Alors, pour garder votre cap malgré tout, une ressource pourra vous être précieuse : vous mettre en quête de votre raison d'être et vous y fier.

*« Les deux jours les plus importants de votre vie sont
le jour où vous êtes né
et le jour où vous découvrez pourquoi. »
Marc Twain*

Certains naissent avec une vocation, une image claire, une impulsion irrésistible émanant de leur être et qui les guide dès leur plus jeune âge dans leurs choix de vie ou de métier. Comme s'il existait pour eux une forme d'évidence sur le rôle qu'ils sont appelés à jouer dans ce monde.

On serait tenté de penser que cet appel intérieur n'est réservé qu'à certains grands hommes aux destins exceptionnels ou à certains métiers reconnus comme des vocations (avocat, infirmière, artiste...). Mais il n'en est rien : **chacun peut se mettre à l'écoute de lui-même pour trouver sa propre raison d'être**. Car chacun d'entre nous a une contribution singulière et vivante à apporter au monde.

*« Ce qui te manque,
cherche le dans ce que tu as »
Koan Zen*

De plus en plus d'hommes et de femmes osent chercher leur raison d'être et l'incarner dans leur vie. C'est le cas des leaders incarnés, éveilleurs de consciences : dans le tumulte du monde, ils semblent savoir se guider grâce à une étoile polaire personnelle qui leur permet de ne tromper ni leurs valeurs ni leurs rêves. Comme s'ils possédaient la capacité d'inscrire leurs actions dans une quête d'accomplissement existentielle si nourrissante qu'elle se positionne comme non négociable. La « raison d'être » reste la pierre angulaire de l'intelligence spirituelle. Elle est l'axe invisible qui donne courage et cohérence à l'engagement du leader incarné, éveilleur de consciences. Et si, vous aussi, vous vous mettiez en quête de celle-ci ? Si la trouver n'est pas nécessairement facile, votre recherche ne sera jamais vaine. À bien y regarder, votre raison d'être est à vrai dire déjà là, inscrite en vous. Il ne tient qu'à vous de l'inviter dans votre vie, privée comme professionnelle.

Beaucoup de décideurs ont certes travaillé sur eux pour s'approprier leur « profil » de personnalité ou leurs qualités mais combien sont-ils à pouvoir répondre à la question suivante ? Finalement, au service de quoi d'essentiel mettez-vous vos qualités, vos talents ?

Cela nous renvoie à l'idée que **nous avons tous, dans notre vie, une tâche particulière à accomplir, une cause à servir ou une place que nous sommes seul à pouvoir occuper dans ce monde.** Une maxime qui traduit bien cette nécessaire intersection entre moi (mes talents, mes dons, mon énergie) et le monde dans lequel je peux les exprimer.

C'est d'abord en soi et par un mouvement d'intériorité qu'il faut chercher sa raison d'être. Sur un plan spirituel, cependant, la raison d'être renvoie chacun d'entre nous à la question existentielle fondamentale : Pourquoi suis-je ici sur cette terre et quel rôle particulier ai-je à jouer dans l'ordre des choses ? Elle ne se limite donc pas à une réalisation autocentrée de la personne visant son seul et propre accomplissement, mais elle fait bien référence à une connexion, à une finalité d'ordre supérieur.

De manière résumée et pragmatique, **votre raison d'être, c'est le « pour quoi » vous faites ce que vous faites.** Ce n'est pas le « quoi », ni le « comment », c'est votre intention la plus haute, celle qui guide votre existence malgré les aléas de la vie et qui vous correspond intimement. C'est elle qui au fond donnera sens et cohérence à toute ou partie de votre existence. C'est aussi peut-être grâce à elle que vous pourrez laisser une trace de votre passage ici bas. Ce noble but est par nature inatteignable car destiné à vous servir d'horizon exaltant au détour de nombreux obstacles.

Se reconnaître ou se doter d'une raison d'être ne relève pas d'un abandon de sa liberté de vivre ni de son libre arbitre, ni même d'une quelconque forme de soumission aveugle à une volonté extérieure à soi. C'est tout le contraire. S'aligner avec sa raison d'être est en soi un acte libérateur. C'est dire « oui » à qui l'on est vraiment, et dire « oui » à ses dons, ce qui fait sens pour soi et apporte du plaisir, pour les mettre au service de soi, des autres et du monde.

Une raison d'être comporte deux dimensions indissociables :

- elle est avant tout tournée vers soi. C'est d'abord grâce à un mouvement de recherche d'épanouissement et de plénitude pour soi que l'on trouve sa raison d'être et, malgré les apparences, rien n'est égoïste. On sait que l'on est dans sa raison d'être lorsque la vie nous procure des moments de joie authentique et profonde. C'est-à-dire quand elle permet à notre être profond de s'exprimer et de vibrer.
- Elle est également - et nécessairement - tournée vers plus grand que soi. Le plein épanouissement de l'être ne peut se faire que si notre raison d'être nous permet dans le même mouvement de « lâcher » notre seule personne. C'est en cela

qu'une raison d'être libère : parce qu'elle nous invite à nous mettre au service de quelque chose de beau et de grand, elle nous affranchi des frontières de notre « petit moi » pour nous relier au monde. C'est parce qu'elle nous dépasse, qu'elle est vaste et qu'elle concerne L'Humanité toute entière, qu'elle nous relie précisément à cette humanité dont nous faisons partie.

Ces deux dimensions, tourné vers « soi » et tourné vers « plus grand que soi », doivent se compléter et s'équilibrer pour empêcher que notre mental soit seul maître à bord.

La réponse à la question « au service de quoi ? », « pour quoi ? » manque fréquemment aux décideurs à qui l'on a proposé de travailler en formation sur leur leadership, leur charisme, puisque la question ne leur est (presque) jamais posée. Il ne s'agit plus de mettre ses talents au service de la performance d'une équipe ou d'une entreprise ; mais de se questionner sur l'ambition de votre excellence? Au service de quoi, de qui se révèle-t-elle ? ? Il s'agit de la mettre au service du monde.

Être dans sa raison d'être, c'est offrir au monde ce qui nous procure, au plus profond de nous même le plus de joie. C'est faire ce pourquoi on est fait et c'est le faire pour soi tout en étant au service des autres. Votre mission est à l'intersection de votre singularité et de vos aspirations profondes pour ce monde.

Notre raison d'être est une ressource précieuse pour décider et garder son cap. Lorsque nous prenons une décision au service de la cause qui nous est la plus chère, le doute s'estompe, notre être se détend, et souvent, une conviction s'installe. Il devient aisé de prendre des décisions difficiles, et peut-être de prendre des orientations qui s'apparenteront à de véritables actes de foi.

*« Lorsque tu n'es pas dans tes mots
tu n'es qu'un bruit »
Auteur inconnu*

Il n'y a rien de plus charismatique qu'un leader que l'on sent au service d'une cause qui le dépasse. C'est notre fameux leader incarné, éveilleur de consciences. Il n'est plus besoin de relayer de messages corporate, stéréotypés, vides de sens, ni parler de valeurs qui ne sont pas les vôtres. Vous pouvez inspirer les autres par des paroles et des actes qui proviennent de votre cœur et de votre tête.

Formuler clairement sa raison d'être, en ayant choisi avec soin chaque mot, permet d'accéder à un capital d'énergie intérieur surprenant, de courage et de sécurité intérieure décuplée. Si, le plus souvent, un parcours de carrière enferme (par peur de perdre les acquis), une raison d'être libère et s'affranchit de la peur de changer. Alors, même si votre impact personnel demeure par nature limité à votre cercle d'influence, vous aurez le sentiment de faire votre part.

*« La vocation ne vient pas de la volonté.
Elle vient de l'écoute...
Avoir une vocation ne signifie pas poursuivre un objectif.
Cela signifie entendre un appel »
Parker Palmer*

Comme nous l'avons vu précédemment, la notion de raison d'être ne « fonctionne » qu'à partir du moment où elle se réfère au monde et à un ordre des choses dans lequel nous pouvons apporter notre contribution singulière, humble et précieuse à la fois. À la longue, le slogan « quand on veut, on peut » fini par épuiser. Les succès obtenus au prix d'efforts et de sacrifices souvent élevés n'ont jamais vraiment procurés de joie véritable. La sagesse taoïste nous propose le non-agir. Ce qui ne signifie pas « ne rien faire », mais plutôt « agir en étant conscient que c'est la vie qui dirige chaque action ». Celui qui veut incarner sa raison d'être est en fait invité à une bascule essentielle : réaliser que vouloir contrôler sa vie, la vie, est illusoire et épuisant.

Cette acceptation vous invitera aussi peut-être à revisiter certains objectifs de vie qui vous paraissaient importants, ainsi à renoncer à une identité sociale chèrement acquise. Vos proches ne comprendront pas nécessairement ses différentes remises en question, ce qui constituera d'ailleurs une mise à l'épreuve de l'élan réel que vous procure votre raison d'être. Au final, cette forme de dépouillement vous sera bénéfique. Elle vous donnera alors accès à une toute nouvelle forme de leadership complètement aligné, à laquelle accèdent ceux qui savent rester au contact du mouvement de la vie. Nous pouvons inconsciemment ne pas nous croire digne de cette façon de manager. Certains leaders s'empêchent même de partager leurs aspirations et leurs espoirs pour le monde de peur de passer pour des rêveurs ou des exaltés.

Trouver sa raison d'être ne se fait pas en quelques heures. Pour beaucoup, ce travail prendra des mois, voire des années. Toutefois, grâce à un travail personnel d'introspection, avec l'aide d'un coach professionnel ou lors d'un séminaire, vous pourrez probablement formuler une première mouture satisfaisante et la peaufiner au fil du temps. Rappelez-vous que votre raison d'être n'est pas figée. Elle peut évoluer avec le temps.

Cheminer avec sa raison d'être apporte un supplément d'âme

Nous ne sommes pas les seuls à vous proposer de travailler sur vous, individuellement ou collectivement, avec une approche humaniste profonde, pour assouvir des objectifs personnels ou professionnels. Nous nous permettons de vous recommander Christophe Le Buhan et Jacques Santini avec Toscane ; Pierre Nicot avec Leader & Responsable ; Romain Cristofini avec Monasterra ; Stéphane Dieutre avec l'Institut Aristote.

La singularité de notre approche chez Osmose Consultants réside dans le fait qu'elle reste intimement liée à notre histoire de vie personnelle, de couple, et aussi, à notre compréhension poussée de la mécanique du changement nommée la résilience humaine.

Nous sommes enchantés de pouvoir vous donner maintenant, un processus aussi puissant que banal en apparence

Vous allez concrètement mobiliser certains ingrédients de votre capacité de résilience pour commencer à vous recentrer sur l'essentiel. Mettre l'énergie de la vie au service de la réalisation de vos souhaits les plus profonds et transcender votre raison d'être.

Nous vous souhaitons une magnifique balade de découverte en vous.

10

Vivre le processus

Raison d'être : 5 moments dans 3 temporalités

Passons à l'action !

Quelle est donc votre raison d'être ? Libérez ce souffle vertueux qui va vous aider à vous aligner en vous même, comme rarement. Vous donner un élan pour vous recentrer sur l'essentiel, vous transcender pour devenir un meilleur leader, incarné, éveilleur de consciences...

Les processus qui suivent sont tous basés sur cette approche andragogique qui va vous aider à désapprendre pour réapprendre au sujet de votre existence personnelle. Dans les mécaniques d'apprentissage, 60 à 90% des apports cognitifs sensoriels nécessaires sont d'origine visuelle. Que l'image soit réelle ou imaginaire, ça marche toujours ; votre cerveau ne fait pas la différence entre ces 2 notions. Nous utiliserons prioritairement ce canal avec les sources d'inspirations qui suivent.

*« Le plus grand philosophe du monde, sur une planche plus large qu'il ne faut, s'il y a au dessous un précipice, quoique sa raison le convainque de sa sûreté, son imagination prévaudra »
Blaise Pascal (1623-1662)*

Concrètement, en 5 moments, vous allez maintenant utiliser sciemment les ingrédients spécifiquement à l'oeuvre dans la mécanique de la résilience humaine. Ils aident à désapprendre pour réapprendre, en fonction de ce qui est bon pour vous.

Prenez ce premier moment : Le présent
Arrêtez-vous. Coupez votre portable. Posez-vous. Vous êtes seul-e, dans un endroit calme, rien que pour vous, égoïstement.

« Où suis-je ? »

Tracez une ligne droite horizontale, au milieu, sur toute la longueur d'une feuille de papier en mode paysage. Sur cette flèche du temps, tracez un index, un petit trait, plutôt très à gauche de cette ligne. Tracez-en un autre ... plutôt très à droite de cette même ligne. Le trait à gauche indique votre date de naissance. Celui de droite indique la date de votre mort. Placez sur cette ligne, cette « flèche du temps », entre les deux index, une croix sensée représenter où vous en êtes ce moment dans votre vie.

Pour conclure ce premier moment, répondez tranquillement par écrit à ces questions ; l'une après l'autre ; cool...

- Que venez vous de voir ?
- Que ressentez-vous comme sensations ?
- Qu'en pensez-vous ?
- Quelles émotions cela génère t'il pour vous ? S'émouvoir c'est se mouvoir...
- Quel est votre sentiment intérieur ?
- Quels sont vos enjeux maintenant ?
- Qu'avez-vous compris ?

Prenez ce second moment : La passé
Arrêtez-vous. Coupez votre portable. Posez-vous. Vous êtes seul-e, dans un endroit calme, rien que pour vous, égoïstement.

« D'où j'arrive ? »

Dans votre passé, vous avez probablement vécu des événements positifs, et des événements négatifs. Aussi loin que vos souvenirs de jeunesse vous transportent, recensez ces événements à l'aide d'une liste écrite, en y affectant, pour chacun, sa date (avec plus ou moins de précision, peu importe). Affectez à chaque événement, un pourcentage d'intensité émotionnelle ressenti. Par exemple, la naissance d'un enfant peut procurer une intensité émotionnelle positive à +100%... Une faillite personnelle peut procurer une intensité émotionnelle négative à -100%...

Tracez une ligne horizontale, au milieu d'une feuille de papier, sur toute sa longueur, en mode paysage. Cette ligne représente le temps. Tout à gauche de celle-ci, placez y votre date de naissance. Toute à droite de celle-ci, placez-y la date d'aujourd'hui. Entre ces deux dates, répartissez le temps de manière homogène. Au dessus de cette ligne horizontale, vous indiquerez par des croix vos événements positifs, selon vous, de votre vie passée. Au-dessous de cette ligne horizontale, vous indiquerez vos événements, selon vous, négatifs, de votre vie passée. Pour matérialiser l'intensité de l'émotion vécue pour chaque événement, plus la croix sera proche de la ligne de temps horizontale, plus l'intensité émotionnelle sera faible, égale à zéro. Pour des événements ayant entraîné chez vous des émotions positives très très fortes, vous placerez donc les croix tout en haut de la feuille pour une charge émotionnelle positive de +100 %, et, tout en bas de la feuille, pour une charge émotionnelle négative de -100 %. Vous vous retrouvez donc devant un schéma représentant, à l'aide de croix, les événements plus ou moins positifs et plus ou moins négatifs de votre vie passée. Maintenant, reliez toutes les croix avec une ligne, une à une, dans l'ordre chronologique des événements. Vous voilà installé devant votre « ligne de vie ».

« Saucissonnez » votre ligne de vie en différents épisodes, tomes, phases. (N'hésitez pas à bien matérialiser ses différentes phases). Donnez un nom à chacune de ses différentes phases. Inspirez-vous de titres de livres, de films, de citations. Soyez créatif ! Pouvez-vous imaginer une seconde, que vous êtes probablement le seul sur terre à avoir cette représentation de votre vie passée ? Effectivement, encore une fois, vous êtes unique.

Fort de votre passé, quelle ligne de vie imaginez-vous tracer pour les 10 ans à venir ? Quel nom donnez-vous à cette future phase ?

Pour conclure ce second moment, répondez tranquillement par écrit à ces questions ; l'une après l'autre ; cool...

- Que venez vous de voir ?
- Que ressentez-vous comme sensations ?
- Qu'en pensez-vous ?
- Quelles émotions cela génère t'il pour vous ? S'émouvoir c'est se mouvoir...
- Quel est votre sentiment intérieur ?
- Quels sont vos enjeux maintenant ?
- Qu'avez-vous compris ?

Prenez ce troisième moment : Le futur

Arrêtez-vous. Coupez votre portable. Posez-vous. Vous êtes seul-e, dans un endroit calme, rien que pour vous, égoïstement.

« Où vais-je ? »

Une différence majeure existe entre les 2 temporalités précédentes (présent et passé) et celle-ci (futur). Dans le premier cas, les données sont tangibles, alors que pour ce qui arrive, pour la suite, rien n'existe ! Comment se projeter « dans le vide », dans une sorte d'espace inconnu ?

*« Pour réaliser une chose vraiment extraordinaire, commencez par la rêver.
Ensuite, réveillez-vous calmement
et allez d'un trait jusqu'au bout de votre rêve
sans jamais vous laisser décourager. »
Walt Disney (1901-1966)*

Pour vous créer votre avenir, le but doit devenir un rêve et le rêve doit devenir un plan. Cette phase est la plus complexe du processus. **Allons-y en 3 étapes**, avec une cible, une boussole et un chronomètre. Respecter la chronologie suivante est fondamentale. Vous allez faire différemment et obtenir des résultants « comme jamais »

*« La folie, c'est se comporter de la même manière
et s'attendre à un résultat différent »
Albert Einstein (1879 - 1955)*

Étape n°1 : La cible. Visualisez votre objectif déjà réalisé. Positionnez-le très très loin dans le temps, cela vous permet de vous convaincre qu'il est facilement atteignable. Pour matérialiser concrètement votre vision, récoltez de ci de là, pendant le temps qu'il vous faudra, des photos, slogans, images, trouvées dans des magazines, sur Internet etc. Collez-les sur une feuille de Paper Board, et accrochez cette feuille dans un endroit où vous pourrez la voir tous les jours.

Que vous inspire votre représentation ? Concentrez-vous sur la personne que vous voulez devenir et sur les contributions que vous voulez apporter au monde. Pourquoi êtes-vous sur terre ? Quel rôle particulier avez-vous à jouer dans l'ordre des choses ? Il ne s'agit pas de mettre vos dons au service de la performance d'une équipe ou d'une entreprise, il s'agit de les mettre au service du monde. **Clarifiez au service de quoi, pour quoi**, mettre votre excellence. La temporalité de cet ingrédient est l'infini... Il s'agit de votre raison d'être.

Cette « astuce » peut vous aider : Essayez de ressentir dans votre corps les sensations bienfaitantes liées à l'atteinte de votre objectif !

Étape n°2 : La boussole. Essentielle pour garder votre cap, **3 ingrédients** dans notre approche composent votre boussole.

L'ingrédient « Valeurs » : Quelles sont vos valeurs... actuelles ? Pas celles dont vous avez héritées, mais, les vôtres, là où vous en êtes dans votre vie, en fonction de ce que vous avez compris de vos propres expériences. Ces valeurs qui, quotidiennement, lorsque vous les nourrissez, vous apportent joie et bien-être, et, a contrario, lorsque vous les trahissez, génèrent en vous des ressentis impalpables, désagréables.

Ces valeurs nourries ou trahies qui font que vos pensées sont roses ou grises ! La temporalité de cet ingrédient s'inscrit sur d'une dizaine d'années. Arrêtez-vous à vos 3 premières valeurs, votre podium.

Arrive l'ingrédient « Ambition » : Avec ce qui précède, quel est votre ambition ? C'est votre défi dans le temps qui s'inscrit dans une temporalité allant de 5 à 20 ans. Vous seul savez... et c'est non négociable.

Pour finir ce 3ième et dernier ingrédient : « Attitudes et comportements ». Découlant tout naturellement de la somme de votre raison d'être avec votre ambition et votre podium de valeurs, quels nouveaux comportements, alignés avec ce que vous voulez faire pour le monde, allez-vous décider d'adopter ? Qui êtes-vous en train de devenir ?

Vous pouvez presque à ce stade vous rédiger votre charte personnelle ! Votre contrat avec vous-même.

Étape n°3 : Le chronomètre : C'est le paramètre à prendre en compte en dernier lieu, alors que dans notre culture, nous commençons toujours par celui-ci. Grave erreur existentielle ! Aux vues de ce que nous avons évoqué, **2 ingrédients** connus sont à l'oeuvre :

L'ingrédient « Priorités (stratégiques) » : Quels sont vos choix non négociables ? Que devez-vous activer maintenant ? La temporalité d'une priorité varie de un à deux ans.

Et l'ingrédient « Actions » : Beaucoup plus éphémères, la temporalité de cet ingrédient est de trois à six mois. Notre efficacité sera liée aux réponses que nous apporterons à cette question : « Que dois-je mettre en oeuvre, ici et maintenant, de la manière la plus efficace possible ? »

Pour conclure ce troisième moment, répondez tranquillement par écrit à ces questions ; l'une après l'autre ; cool...

- Que venez vous de voir ?
- Que ressentez-vous comme sensations ?
- Qu'en pensez-vous ?
- Quelles émotions cela génère t'il pour vous ? S'émouvoir c'est se mouvoir...
- Quel est votre sentiment intérieur ?
- Quels sont vos enjeux maintenant ?
- Qu'avez-vous compris ?

Prenez ce quatrième moment.
Arrêtez-vous. Coupez votre portable. Posez-vous. Vous êtes seul-e, dans un
endroit calme, rien que pour vous, égoïstement.

Enclenchez votre transformation. Pour passer à l'action, il est utile de prendre conscience de sa finitude. Lors du premier moment de ce processus, vous avez peut-être déjà ressenti de « drôles » de sensations... Sentir qu'une situation est irréversible implique que l'on se projette dans le futur. Cela peut même fortement aider passer à l'action.

Fermez les yeux. Vous rêvez que vous assistez à un enterrement. Vous reconnaissez certaines personnes dans l'église, mais pas toutes. Vous vous déplacez vers l'autel, et arrivez au cercueil. C'est vous qui êtes allongés dans le cercueil. Vous êtes mort. Vous voyez votre visage. Trois personnes vont chacune venir prononcer une oraison funèbre. Ces orateurs, ce sont vos proches : quelqu'un d'intime, un membre de votre famille et un ancien collègue.

L'exercice consiste maintenant à ce que ce soit vous qui écriviez les différents textes de chacun de ces trois orateurs. L'inhumation a ensuite lieu. La pierre tombale se referme sur votre cercueil. C'est terminé pour vous. Rideau ! Qu'y a-t-il d'écrit justement sur votre pierre tombale ?

Pour conclure ce quatrième moment, répondez tranquillement par écrit à ces questions ; l'une après l'autre ; cool...

- Que venez vous de voir ?
- Que ressentez-vous comme sensations ?
- Qu'en pensez-vous ?
- Quelles émotions cela génère t'il pour vous ? S'émouvoir c'est se mouvoir...
- Quel est votre sentiment intérieur ?
- Quels sont vos enjeux maintenant ?
- Qu'avez-vous compris ?

Prenez ce cinquième moment.

Arrêtez-vous. Coupez votre portable. Posez-vous. Vous êtes seul-e, dans un endroit calme, rien que pour vous, égoïstement.

« Ceinture et bretelles ! »

Pour finir, merci de prendre une feuille et de quoi écrire, afin de lister les 12 merveilleuses techniques que vous allez mettre en œuvre pour faire échouer l'accouchement de votre raison d'être (oui, échouer). Nous vous donnons cette ultime astuce, pour continuer de vous aider à enclencher votre transformation.

C'est maintenant ou jamais.

Conclusion

Subir ou décider

William Shakespeare a écrit « Être ou ne pas être ». C'est un peu dur à notre avis comme idée, mais bon. Frédéric Lenoir, philosophe contemporain a écrit : « Si exister est un fait, vivre est un art », c'est déjà plus cool... Nous vous proposons « subir ou décider ? ». Quelle vie rêvez-vous ?

Nous concluons ce manifeste en vous rapportant cette pensée fondamentale qui accompagne viscéralement tous les joueurs de l'équipe nationale de rugby de la Nouvelle-Zélande, les All Blacks. Elle vient d'un concept humain primitif, en avance pourtant d'une éternité à notre avis, entre la spiritualité et la philosophie, la psychologie et l'émotion : le Whakapapa.

Elle impose la notion d'héritage de tout être humain comme mission porteuse et impérative. Votre espace/temps et ses 3 temporalités, présent, passé et futur, inscrites à la suite d'une lignée, d'un nombre ahurissant de descendants. Quelle responsabilité tout à coup !

« Notre temps nous est compté. Comprendre la fragilité de la vie est un premier pas pour comprendre notre rôle et nos responsabilités de leader. Notre plus grande responsabilité consiste à honorer nos prédécesseurs, ainsi que ceux qui nous suivront et à « laisser le maillot en meilleure position ». Nous sommes les serviteurs de nos organisations, les gardiens de notre lignée. L'écho de nos actions continuera après nous. Elles sont notre héritage. Occupe-toi de la terre, occupe-toi des autres, va de l'avant. Être un bon ancêtre. Planter des arbres même si ce n'est pas pour les voir grandir. Crois et prospère tout au long de ta vie »

Toutes ces magnifiques idées nous ont inspiré ces dernières pensées :

Vous n'êtes qu'un bref instant entre deux éternités, le passé et le futur.

Votre rôle est d'être un bon ancêtre.

Transmettre un héritage est infiniment plus puissant que combattre l'adversité.

Mobiliser sa capacité de résilience aide à se recentrer sur l'essentiel pour se mettre au service de plus grand que soi.

Transmettre un héritage, votre heure, c'est maintenant.

Maintenant pour demain.

À la hauteur de vos aspirations, nous souhaitons que votre vie soit la meilleure possible.

Bonne route.

Catherine et Pascal

NB : Notre savoir-faire est d'« Aider les gens à mieux se révéler ».

À ce jour, notre raison d'être plus complète est d'« Aider les gens à mobiliser leur capacité de résilience pour se recentrer sur l'essentiel. Grandir en humanité et vivre en harmonie pour contribuer à améliorer le sort du monde ».

Nous sommes arcbutés sur le respect des êtres humains et de notre environnement. Nous adorons faire de belles rencontres ; celles qui apportent ce fameux supplément d'âme.

Nous oeuvrons pour un plus juste partage des richesses financières.

Glossaire

Andragogique :

Pratique de l'éducation des adultes. Ensemble de techniques susceptibles d'amener à la connaissance, d'éduquer, de former.

Anthropie :

Qualifie des progrès ou des nuisances dûs à la présence ou de l'action de l'être humain.

Anthropologie :

Science située à l'articulation entre les différentes sciences humaines et naturelles, qui étudie l'être humain et les groupes humains sous tous leurs aspects, à la fois physiques et culturels.

Chaos :

Bouleversement, confusion totale, désordre général.

Collapsologue :

Effondrement des sociétés ou des civilisations. Préoccupation théorique liant écologie et économie.

Ethologue :

Scientifique du comportement des animaux dans leurs milieux naturels

Entropie :

Mesure du désordre. Degré de désorganisation, ou d'imprédictibilité du contenu en informations d'un système. (Cf Néguentropie)

Entéléchie :

Accomplissement de l'être à la perfection, après que ce qui était en puissance se fût réalisé

Frugalité :

Qui est simple et peu abondant. Notion de simplicité bienheureuse. Moins, mais mieux

Holistique :

Pensée qui ramène la connaissance du particulier, de l'individuel, à celle de l'ensemble, du tout dans lequel il s'inscrit.

Homéostasie :

Capacité d'un organisme ou un écosystème à maintenir l'équilibre de son milieu intérieur, quelles que soient les contraintes externes. Ensemble de paramètres devant rester constants.

Kundalini :

Puissante énergie spirituelle lovée dans la base de la colonne vertébrale. Son utilité est de conduire à la réalisation du soi.

Néguentropie :

Mesure de l'ordre. Se définit comme un facteur d'organisation des systèmes physiques, biologiques, et éventuellement sociaux et humains. Il s'oppose à la tendance naturelle à la désorganisation (Cf entropie)

Noétique :

Branche de la philosophie métaphysique concernant l'intellect et la pensée. Étude de la nature et du fonctionnement de l'intellect humain et les liens entre cet intellect et l'intellect divin

Ontologie :

Domaine philosophique concentré sur l'étude de l'être, sur la nature réelle de ce qui nous entoure, du sens de la vie.

Paradigme :

Représentation des choses, des autres, du monde. Vision. Point de vue.

Physique quantique :

Ensemble des domaines de la physique où l'utilisation des lois de la mécanique quantique est une nécessité pour comprendre les phénomènes en jeux. Théorie fondamentale des particules de matière constituant les objets de l'univers et des champs de force animant ces objets.

Pléonasme :

Répétition dans une même phrase, de termes ou expressions ayant le même sens.

Principe d'incertitude :

Théorème énonçant qu'il est impossible de déterminer simultanément, et avec précision, deux grandeurs complémentaires telles que la vitesse et la position d'une particule par exemple.

Résilience :

Énergie du renouveau. Reprendre un autre développement après un KO de la vie.

Second principe de thermodynamique :

Tout système physique laissé à lui-même, comme un être vivant, tend à se désorganiser. Donc, toute transformation de l'énergie dans ces systèmes se perd. Cela introduit une non-équivalence entre le passé et le futur et une irréversibilité des transformations.

Ressources

Notre manifeste reflète nos pensées viscérales qui alimentent notre pratique professionnelle. Notre intention est d'exposer notre point de vue afin d'attirer l'attention du public sur cette extraordinaire possibilité de prendre consciemment en main son devenir, et surtout, facilement !

Vous l'aurez compris, notre expertise de la résilience humaine est intimement liée à notre histoire. Elle s'est aussi nourrie des rencontres que nous avons la chance d'avoir avec de bien belles personnes. Pour ces échanges qui inspirent nos réflexions, nous remercions particulièrement Hesna Cailliau, Luc Ferry, Marc Halévy Jean Pierre Luminet Jean Staune ; nos familles, nos amis, et tous les autres... avec une pensée particulière à notre consœur Stéphanie Necca pour la relecture avisée de nos écrits.

Ce manifeste est aussi amendé d'extraits de textes, plus ou moins re-vistés par nos soins, des livres indiqués ci-dessous (dans l'ordre d'apparition) :

« Qu'est ce qui nous arrive ? »
sous la direction de Marc Halévy chez Laurence Massaro Éditions
(Peut-on encore choisir notre avenir ?)

« Les clés du futur »
par Jean Staune chez PLION
(Réinventer ensemble la société, l'économie et la science)

« L'intelligence spirituelle au coeur du leadership »
par Romain Cristofini chez InterEditions
(La voie des leaders éclairés et engagés)

« Les vertus du chaos »
par Pascal Lefeuvre chez Les traces de l'oubli
(Surtout, ne croyez pas ce que j'écris. Expérimentez-le!)

Les livres suivants nous ont aussi énormément inspirés dans la construction de notre approche :

« Cerveau, psyché et développement »
par C. Chiland et J.Ph. Raynaud chez Odile Jacob
(Mieux comprendre le développement de la vie psychique)

« Chaos mode d'emploi »
par Bruno Marion chez éditions Yves Michel
(Solutions individuelles et collectives)

« Crise et changement »
sous la direction de publication d'Isabelle Ohmann chez Acropolis
(Construire autrement)

« L'intelligence collective en action »
par Vincent Lenhardt et Philippe Bernard chez PEARSON
(Pour se développer et tendre vers l'excellence, une entreprise n'a pas besoin de passer par une crise)

« La dernière étreinte »
par Frans de Waal chez LLL Les Liens qui Libèrent.
(Le monde fabuleux des émotions animales... et ce qu'il révèle de nous)

« Le champ de la cohérence universelle »
par Lynne Mc Taggart chez Ariane
(La quête de la science pour comprendre)

« Le tao de la physique »
par Fritjof Capra chez Tchou
(Les lois de la physique moderne confirment les concepts qui régissent les mystiques de l'Asie : Hindouisme, Bouddhisme, Taoïsme)

« Les secrets des All Blacks »
par James Kerr chez Thierry Soucard Éditions
(15 leçons de leadership)

« Science et philosophie »
sous la direction de Marie Agnès Lambert chez Acropolis
(Notre existence a-t-elle un sens ?)

« Prospective 2015 - 2025 »
par Marc Halévy chez Dangles Éditions
(L'après modernité)

« Sciences et quêtes de sens »
par Jean Staune chez Presses de la renaissance
(L'évolution de certaines connaissances scientifiques qui vont bouleverser notre vision du monde)

« Transitions de vie »
par William Bridges chez InterEditions
(Comment s'adapter aux tournants de notre existence)

Notre Auto-promo !

Vous avez détesté nos écrits :

- Parlons-en, si vous en avez envie, vous allez nous faire progresser.

Vous avez aimé nos écrits :

- Vous êtes un leader, un entrepreneur et vous aimeriez en savoir plus sur nos séminaires « Meilleur humain, meilleur leader » pour professionnels ? Découvrez les programmes ici : www.osmoseconsultants.fr

- Vous voulez nous accompagner dans cette aventure pour porter au monde notre message.

- Vous êtes coach professionnel, certifié et accrédité. Plus de 51% de votre chiffre d'affaires est réalisé par des prestations de coaching. Un entretien préalable est nécessaire pour rejoindre notre collectif Sens&Business. Appelez-nous et parlons en.

- Vous voulez devenir coach professionnel certifié, et bien vivre de cette passion ? Contactez nous. La première session de l'Académie Osmose Consultants, limitée aux 12 premiers inscrits, démarre en 09/2020. La durée de la formation est de 15 mois. Le prix est de 11 950€ H.T./personne (frais de repas et de location de salle inclus). Vous avez obligatoirement déjà engagé à titre personnel un travail sur vous. Nécessité néanmoins d'un entretien individuel de validation de votre candidature au 06 19 94 37 22. Nous vous enverrons ensuite votre dossier d'inscription (programme et modalités diverses)

- Vous êtes un mécène. Nos engagements sociétaux vous parlent. Manifestez-vous et développons ensemble la Fondation Osmose Consultant, au service des plus démunis.

Vous avez aimé notre manifeste ? Ses idées résonnent en vous ? Semons cette philosophie commune. Vous connaissez quelqu'un qui serait ravi de le lire ? Et bien donnez lui ; vous allez vous faire plaisir, et vous allez nous aider à continuer de propager notre parole, en vivant de notre passion. Merci.

A vous maintenant de transmettre cette partie de votre héritage....

